

N'hésitez pas à appeler vos amis atteints d'une maladie grave

Ceux qui ont maladie grave ou invalidante se sentent rapidement très seuls. Les arrêts de travail les privent de contacts quotidiens avec leurs collègues. Cesser momentanément ou durablement les activités de loisir les coupe de leurs « relations ». Quant aux amis, ils se font rares par crainte de la contagion, malaise devant un malade, peur d'être importun ou maladroit, manque de disponibilité, etc.

Ne pas « laisser tomber » un ami malade est une réelle preuve d'amitié.

- Faites le premier pas : appelez-le sans attendre qu'il vous appelle.
- Prenez le risque de vous sentir maladroit. Pour votre ami, le silence est pire que la maladresse.
- N'ayez pas peur de parler de maladie mais laissez votre ami aborder le sujet : c'est lui qui est malade et il a le droit de ne pas vouloir en parler.
- Si la maladie vous fait peur, parlez de votre trouille. Votre humilité ne peut que toucher votre ami et vous le ferez même probablement sourire. Le rire étant le propre de l'homme, un sourire lui fera du bien.
- Parlez de tout : pendant la maladie, la vie continue, la sienne et la vôtre. Si votre ami ne parle plus que de sa maladie, orientez avec douceur la conversation vers d'autres sujets pour essayer de lui redonner le goût de vivre.
- Proposez votre aide : vous pouvez peut être rendre un grand service à votre ami au prix d'un tout petit effort.
- Ne vous offusquez pas si votre ami vous accueille mal. La maladie peut rendre grincheux. Essayez de comprendre à quel moment plus favorable vous pourrez le rappeler et ne le laissez pas tomber.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Maladie



Mot très difficile à définir.

Les nombreuses définitions disponibles tournent autour d'une idée simple : être malade, c'est ne pas ou ne plus pouvoir vivre normalement, comme les autres ou comme avant. En pratique, la notion de maladie dépend surtout de la façon dont on conçoit la (bonne) santé.

La notion de maladie s'applique à tous les êtres vivants : plantes, animaux et humains. Vie et maladie sont étroitement liées. De même qu'il n'y a pas de vie sans mort à la fin, il n'y a pas de vie sans maladie : tous les êtres vivants peuvent être malades.

La frontière entre bonne santé et maladie est souvent difficile à préciser. Ceux qui considèrent la santé comme un marché exploitent souvent ce flou, tantôt pour transformer en maladie un problème banal*, tantôt pour se soustraire aux contraintes réglementaires des produits de santé (nombreux contrôles de qualité, limitation sévère de la publicité **).

Enfin, chaque malade est un cas particulier. S'intéresser aux maladies peut faire oublier qu'un malade est d'abord un humain.

* Astuce commerciale résumée par Jules Romains dans la pièce « Knock ou le triomphe de la médecine » par une phrase du Dr Knock : « Les gens bien portants sont des malades qui s'ignorent. »

** Un des moyens de savoir si un produit a réellement des effets bénéfiques sur la santé est de vérifier que ce produit est soumis à ces contraintes et à ces limitations.

Source : Open Rome

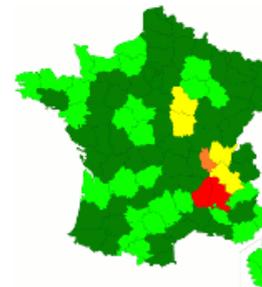
Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire très faible
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens moyen

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Ambrosie dans le Sud-Est



Les pollens d'ambrosie sont abondants dans la vallée du Rhône de Lyon à Bollène, le Dauphiné, les vallées de l'Ardèche et de la Drôme. Le risque allergique est élevé dans les départements du Rhône et de l'Ain, moyen dans le Nivernais et le Nord du Gard, faible autour de Montluçon et de Clermont Ferrand.

Sources : www.pollens.fr et http://www.pollens.fr/les-bulletins/previsions_ambrosie.php