

Comment se protéger des moustiques ?

Les moustiques peuvent être classés en deux catégories, selon le moment où ils piquent.

- Les **Anophèles** et les **Culex** (paludisme, filariose, West Nile...) piquent du coucher au lever du soleil.
- Les **Aedes** (Dengue, Chickungunya...) piquent le jour.

Pour s'en protéger, les meilleures méthodes combinent :

- les moustiquaires imprégnées d'insecticide,
- les répulsifs sur les zones de peau non couvertes par des vêtements,
- le port de vêtements couvrants éventuellement imprégnés d'insecticide,
- les grillages anti-moustiques aux fenêtres et aux portes,
- la pulvérisation de bombes insecticides dans le domicile,
- les diffuseurs électriques d'insecticide.

Dans le cas particulier des Anophèles et Culex :

- éviter de sortir la nuit sans protection, même un court moment,
- ne pas dormir à la belle étoile sans moustiquaire imprégnée d'insecticide.

La climatisation, la ventilation et les serpentins fumigènes n'ont qu'une très faible efficacité protectrice.

Bracelets anti-insectes, appareils sonores à ultrasons, vitamine B1, homéopathie, raquettes électriques, rubans papier et autocollants gluants sans insecticide, sont à éviter car sans réelle efficacité.

A noter : les moustiques prolifèrent aussi dans des zones éloignées des tropiques, notamment au Canada et dans les pays nordiques (Suède par exemple).

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Démographe



Professionnel s'intéressant à la description statistique, géographique et sociologique des populations.

En France, dans les années soixante, cette profession a été popularisée par Alfred Sauvy et l'Institut National d'Etudes Démographiques (INED). Ils ont décrit les conséquences du baby boom des années 1945-1950, annonçant -avec cinquante ans d'avance- le problème du financement des retraites que nous connaissons aujourd'hui. Leurs écrits ont été considérés comme « très intéressants », mais les gestionnaires des systèmes de retraite et les gouvernements successifs n'ont pas pris les décisions utiles quand le boom économique des « trente glorieuses » leur laissait une marge de manœuvre financière.

Les démographes d'aujourd'hui constatent que l'effet « papy-mammy boom » va durer jusqu'en 2035-2045. Autrement dit, les difficultés de financement des retraites auront disparu depuis une dizaine d'années quand ceux qui ont 20 ans aujourd'hui prendront leur retraite. Pour ne pas reproduire les mêmes erreurs qu'il y a 50 ans, il faudrait écouter les démographes, s'intéresser à ce qu'ils prévoient pour les jeunes générations et en tenir compte dans les discussions sur le sort de tous les retraités, ceux d'aujourd'hui, de demain et d'après demain.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens moyen (sud)

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.dollens.fr>

Infos pour les voyageurs

Pour vous documenter avant un voyage, vous pouvez consulter les sites suivants :

- **épidémies** :
<http://www.invs.sante.fr>
<http://www.who.int>
- **conseils pratiques** :
<http://www.medecine-voyages.fr>
<http://www.cimed.org>
- **paludisme** :
<http://www.cnrpalu-France.org>
- **guide des vaccinations** :
<http://www.inpes.fr/>
- **infos sur un pays donné** :
<http://www.diplomatie.gouv.fr>
- **Institut Pasteur** :
<http://www.cmip.pasteur.fr>
- **protection sociale à l'étranger** :
<http://www.ameli.fr/assures/droits-et-demarches/a-l-etranger/index.php>

Source : Open Rome