

Comment éviter d'être victime de mauvais traitements (médicaux) ?

1. **Ne réclamez pas systématiquement le traitement le plus récent.** Il faut du temps pour détecter certains effets nocifs. Au début, « tout nouveau, tout beau », ensuite, on peut déchanter.
2. **Acceptez l'idée qu'il n'y a pas de traitement sans risque.** Aucun traitement n'est totalement anodin. Acceptez d'écouter ou de lire la liste des inconvénients possibles (« possible » ne veut pas dire « certain »). Posez des questions sur la fréquence de ces inconvénients et leur réversibilité. Si le bénéfice apporté par le traitement ne compense pas ses effets indésirables, pesez le pour et le contre avec votre médecin.
3. **Soyez en alerte devant ce qui est trop beau (pour être vrai).** Ceux qui ne parlent pas des inconvénients possibles sont des ignorants, des menteurs ou des charlatans. Ceci est valable pour toutes les médecines, traditionnelles comme alternatives.
4. **Faites l'effort d'écouter davantage ce que les médecins vous disent, y compris quand ce n'est pas agréable à entendre.**
5. **Méfiez-vous des discours simplistes des justiciers solitaires** (pour détecter des effets indésirables, il faut s'y prendre à plusieurs) **et des victimes trop plaintives** (les plus à plaindre sont rarement ceux qui se plaignent le plus).
6. **Ne cherchez pas à profiter du malheur des autres.** Si le traitement n'a généré chez vous aucun inconvénient, évitez d'encombrer les tribunaux par des plaintes non fondées, vous rendrez service à la cause de ceux qui n'ont pas eu votre chance.
7. **Insurgez-vous contre la désignation d'un bouc émissaire.** Les « scandales sanitaires » sont toujours dus à une accumulation de causes impliquant une multitude de responsables. Désigner un bouc émissaire permet à d'autres responsables de se faire oublier, voire même répéter ensuite leurs erreurs en toute impunité.
Acceptez aussi d'envisager avoir votre propre part de responsabilité, même si vous êtes par ailleurs une victime.

Source : Pr C. Huriot. *Jouer à qui perd gagne n'est pas sans risque.* Le Quotidien du Médecin, Tribune libre. 18 février 2013.

Le Dico du doc



Responsable



Qualificatif attribué à ceux qui ont commis une faute, ou sont censés l'avoir commise.

Quand un traitement médical produit des effets nuisibles, il est logique de chercher des responsables parmi tous ceux qui, a priori, peuvent porter une part de responsabilité :

- les producteurs du traitement ou du matériel en cause
- les experts qui ont justifié leur utilisation
- les Autorités qui ont contrôlé leur conformité et ont organisé le dispositif permettant à la population d'en bénéficier
- les financeurs qui ont remboursé tout ou partie de son coût
- les soignants qui l'ont prescrit ou mis en place
- les patients qui ont demandé à en bénéficier.

Quand les dégâts sont graves ou irréversibles, l'enquête en responsabilité devient vite inextricable : chacun des suspects a tendance à se présenter comme une victime, à rejeter sur les autres les responsabilités, à privilégier un discours émotionnel et passer sous silence ses objectifs financiers.

Finalement, c'est toujours les citoyens qui y perdent, même si quelques malades finissent par être indemnisés.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens très élevé

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Pollens : à vos médicaments !

Les pollens de bouleau se concentrent surtout au Nord de la Seine avec un risque allergique élevé, même s'ils sont encore présents dans le reste du territoire.

Les pollens de frêne sont encore très présents dans les zones montagneuses.

Les pollens de peuplier, saule, charme se raréfient.

Les pollens de platane se rencontrent dans le centre du pays.

Ceux de chêne sont actifs dans le Sud, le Sud Ouest et dans la vallée du Rhône.

Les pollens d'herbacées, oseille et plantain, jusque-là peu présents, sont en augmentation.

Les graminées, présents sur la façade Ouest, vont proliférer dans toutes les régions pendant le weekend de l'Ascension.

Les pollens de pariétaires sont de plus en plus présents sur la côte méditerranéenne.

Le tilleul commence à polliniser.

Source : RNSA