

Après la pluie, le beau temps et... les allergies aux pollens

Grace à l'arrivée tardive du printemps les personnes allergiques aux pollens ont été peu gênées jusqu'ici. Le retour du soleil et l'alternance pluie-soleil ont mis fin au calme sur le front des pollinoses :

• **Bouleau**

Les pollens de bouleau sont ceux qui monopolisent le plus le ciel des allergiques ; ils sont présents sur l'ensemble du territoire et provoquent un risque allergique élevé à très élevé. Un record absolu a été relevé cette semaine par le site de Limoges, qui comptabilise en une seule journée plus de 1000 grains/m³ d'air de pollens de bouleau. Les limousins ne peuvent faire autrement que de subir.

• **Peuplier, charme, saule, frêne, chêne, platane**

Les pollens de peuplier, de charme et de saule sont présents après la pluie, avec un risque allergique très faible à faible sur la France.

Les pollens de frêne atteignent un risque allergique moyen lors des périodes ensoleillées.

Les pollens de chêne sont très présents sur la côte atlantique de Bordeaux à Bayonne, avec un risque allergique élevé, tandis que les pollens de platane s'imposent sur tout le Sud du territoire. En outre, ces deux derniers pollens sont de plus en plus présents sur l'ensemble de la France.

• **Graminées**

Les pollens de graminées sont aussi à surveiller : leur risque est faible pour l'instant mais il peut grandir rapidement, principalement dans le Sud Ouest, si les conditions météorologiques favorisent la pousse de ces herbes.

Source : Réseau National de Surveillance Aérobiologique

Le Dico du doc



Séquençage



Technique permettant de décrire le génome d'un être vivant.

Les progrès techniques et l'appel aux dons (Téléthon, etc.) ont permis d'améliorer considérablement les techniques utilisées.

Il y a 10 ans, il a fallu mobiliser plusieurs années des équipes de recherche hautement spécialisées et 3 milliards d'Euros pour séquencer le génome humain. Aujourd'hui, séquencer le génome d'un malade coûte environ 3.000 Euros, mais ne peut être effectué que dans un laboratoire très spécialisé. En 2017, le même séquençage pourra être effectué rapidement dans tous les hôpitaux et ne coûtera qu'une centaine d'Euros.

L'industrialisation du « séquençage à haut débit » va servir à confirmer des diagnostics (maladies rares, par exemple), à déterminer si, pour certains traitements, le patient sera ou non sensible au produit et, parfois, à préciser le pronostic d'une maladie.

Cette industrialisation pose de nombreux problèmes éthiques (confidentialité ? validité et propriété des résultats ?) et représente un énorme enjeu industriel.

Source : P. Tambourin (Directeur, Génopole Evry), Conférence parlementaire « Avenir et système de santé », Paris, 23 avril 2013.

Météo antibio

Risques

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : faible
- Gastro-entérite : modéré
- Allergies pollens en hausse

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Pollens/virus : difficile de les distinguer !

Au printemps, les infections respiratoires virales ressemblent beaucoup aux allergies provoquées par les pollens.

Elles ont en commun :

- la capacité de provoquer une rhinite, une conjonctivite, une sinusite ;
- l'apparition des symptômes en une journée, parfois encore plus rapidement ;
- l'inutilité et l'inefficacité des antibiotiques.

En faveur d'une allergie aux pollens :

- des antécédents allergiques aux pollens
- l'absence de fièvre.

En faveur d'une infection virale :

- la présence de fièvre, de frissons ou de courbatures
- la présence de cas similaires parmi les proches (famille, collègues de travail).

Source : Open Rome.