

## La grippe : une maladie bénigne ?

Nous avons tous entendu : « la grippe, habituellement, ça dure une semaine ; quand c'est grave, ça dure 7 jours ». Cette sentence est simple, facile à retenir et... fautive : la grippe est une maladie plus compliquée que ça.

Quand le virus grippal infecte un humain, il provoque une intense réaction de défense immunitaire qui se manifeste par de la fièvre, des douleurs musculaires, des maux de tête et une grande fatigue. Ceux qui ont un emploi sont d'ailleurs souvent obligés d'interrompre leur travail pendant plusieurs jours (entre 4 et 5 jours en moyenne, en France, actuellement). La fatigue peut persister pendant quelques jours ou quelques semaines.

La plupart du temps, le malade grippé guérit ensuite sans séquelle. Dans ces formes banales, la maladie dure donc de 1 à 4 semaines.

Cependant, la grippe n'est pas toujours aussi banale. En effet :

- les personnes fragilisées par leur âge ou par une maladie chronique supportent souvent assez mal l'intensité de la réaction immunitaire ; leur maladie chronique peut s'aggraver brusquement et devenir difficile à traiter ;
- les nourrissons se défendent mal contre les infections et, chez eux, la grippe peut provoquer rapidement une défaillance respiratoire et cardiaque ;
- le virus grippal perturbe les défenses immunitaires et facilite le développement d'autres infections, pneumonies à pneumocoque ou maladies dues à des bactéries (streptocoques et staphylocoques notamment), capables de produire des toxines dont l'effet est alors décuplé. Malgré les progrès de la réanimation, des cas mortels de ce type sont signalés chaque année dans notre pays.

Alors, la grippe, maladie bénigne ? En général, oui, mais les exceptions ne sont pas rares.

Sources : Open Rome et Réseau des GROG

## Le Dico du doc



### Toxines



Nom donné aux substances produites par des êtres vivants, mais qui sont toxiques pour d'autres êtres vivants.

Beaucoup de végétaux produisent des toxines qui leur permettent de se défendre contre leurs prédateurs.

On trouve également des toxines dans le monde des micro-organismes, notamment chez les bactéries. Ainsi, certaines bactéries sont particulièrement dangereuses pour l'homme en raison des toxines qu'elles produisent. C'est le cas, par exemple, de la diphtérie, du charbon, du botulisme, de certains streptocoques et même de la coqueluche.

Les toxines continuent à produire leurs effets toxiques longtemps après la disparition des bactéries qui les ont produites. Ainsi, dans la coqueluche, l'infection par les bactéries responsables (*Bordetella pertussis* ou *Bordetella parapertussis*) ne dure que quelques semaines ; en revanche, les quintes de toux nocturnes persistent pendant plusieurs mois après la disparition des *Bordetella* dans l'organisme du malade, car elles sont dues aux toxines produites par ces bactéries et l'élimination de ces toxines est très lente.

Source : Open Rome

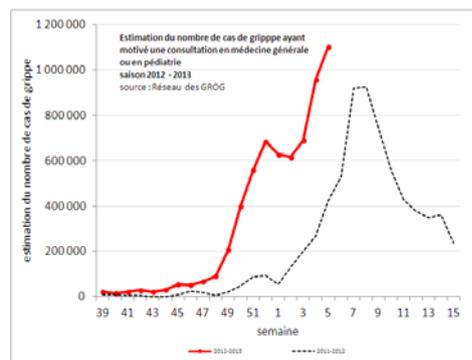
## Météo antibio

### Risques

- Grippe élevé
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très faible

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

## Grippe : 1,1 million de cas la semaine dernière en France



En trait plein rouge, l'épidémie actuelle de grippe ; en pointillés, celle de l'hiver 2011-12.  
Source : Réseau des GROG <http://www.grog.org>