

Grippe pendant la grossesse : « est-ce grave, docteur ? »

NON, la plupart du temps, OUI parfois.

Actuellement, en France, la grippe touche plusieurs centaines de milliers de personnes par semaine. Parmi elles figurent quelques milliers de femmes enceintes, le plus souvent non vaccinées contre la grippe malgré les recommandations officielles de vaccination pendant la grossesse et la gratuité du vaccin antigrippal pour les femmes enceintes.

La quasi-totalité de ces patientes guérit sans autre suite qu'une grande fatigue pendant plusieurs semaines. En revanche, quelques unes sont victimes de complications sévères aboutissant à un accouchement prématuré et à un séjour à l'hôpital, en maternité, voire même en réanimation.

En pratique, que faire ?

- Si vous présentez des signes de grippe, consultez votre médecin très rapidement. S'il vous prescrit un antiviral, prenez-le immédiatement car son efficacité dépend de la précocité du début des prises.
- Si une gêne respiratoire ou un essoufflement apparaît quelques jours après le début de la grippe, surtout si la fièvre persiste, consultez en urgence un médecin.
- Dans tous les cas, demandez à vos proches de bien se laver les mains et, s'ils ont la grippe, de rester à distance ou de porter un masque protecteur.
- La prochaine fois, si vous êtes à nouveau enceinte, profitez de la vaccination antigrippale gratuite pendant la grossesse.

Sources : Avis du HCSP relatif à l'actualisation de la vaccination contre la grippe saisonnière dans certaines populations (femmes enceintes et personnes obèses) – 16 février 2012 et DGS. http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/MAJ_24_decembre_2010_Fiche_pratique_utilisation_AV_-DEF.pdf

Le Dico du doc



Précaution



Mot utilisé en médecine accolé au vocable « principe ».

Quand un produit ou un service risque de présenter un danger, le « principe de précaution » consiste à prendre en compte l'hypothèse la plus dramatique et à choisir la solution correspondante.

Exemple : En mars 2003 à Hanoï, plusieurs médecins français sont victimes d'une infection respiratoire grave dont la cause est inconnue. Des cas similaires sont observés à Hong Kong. Peuvent-ils revenir en France par avion ? Que doit-on leur dire à leur arrivée à Roissy ? L'hypothèse la plus dramatique : une infection contagieuse, mortelle une fois sur deux.

La mise en œuvre du principe de précaution a conduit à faire rentrer les médecins par avion spécial, à hospitaliser en chambre isolée ceux qui étaient malades et à imposer quelques jours d'isolement à domicile à ceux qui risquaient de le devenir. Pour que le principe de précaution soit efficace, il faut rester raisonnable dans l'estimation de l'hypothèse la plus dramatique. Quand la gravité ou la probabilité du pire sont surestimées, l'excès de précaution devient nuisible.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe élevé
- Bronchiolite modéré
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite moyen
- Allergies pollens très faible

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Grippe

Selon le Réseau national des GROG, l'épidémie de grippe s'étend maintenant dans la quasi-totalité des régions métropolitaines.

Les régions Alsace, Centre, Haute et Basse Normandie sont un peu moins touchées que les autres.

Actuellement, parmi les personnes présentant des signes d'infection respiratoire aiguë, la grippe est responsable de l'infection dans plus de 60% des cas, les 40% restants étant dus aux autres virus respiratoires (adénovirus, rhinovirus et virus parainfluenzae surtout).

Sources : Réseau des GROG et EISN
<http://www.grog.org>