

## « Bonne santé », un vœu qui peut avoir beaucoup de sens différents

Dans un grand nombre de pays, en début d'année (1er janvier, fête du Têt, nouvel an chinois, Rosh Hashanah, etc.), il est d'usage de souhaiter une bonne santé à ses proches. A propos, que signifie ce vœu si banal ?

Pour les plus jeunes, souhaiter une bonne santé paraît vide de sens tant, à cet âge, la maladie paraît une situation exceptionnelle. « Bonne santé » est perçu comme un vœu de bien être très général.

Au fur et à mesure de l'avancée en âge, la perception de la bonne santé se précise. « Etre en bonne santé » signifie à la fois « garder la forme » et « ne rien avoir de sérieux ». On peut prendre soin de sa santé mais on ne la maîtrise pas totalement. Quand on constate que le nombre de maladies graves augmente parmi ses proches et dans sa famille, on réalise mieux que personne n'est à l'abri d'un « gros pépin ». On se rend compte aussi que « ce qui devait arriver » finit souvent par se produire : le collègue gros fumeur finit par être victime des effets nocifs du tabagisme (ceux qui sont inscrits sur les paquets de cigarettes mais qu'à force, on ne lit plus) ; l'ami en surpoids avide de sports à la télé a des petits soucis cardiaques ; le fou de sport à outrance commence à se plaindre des genoux et des hanches ; la vieille tante qui avait peur de sortir de chez elle commence à battre la campagne...

Quand un médecin vous souhaite une bonne santé, il espère que rien de tout ça ne vous arrivera, que vous serez épargnés par les grosses tuiles et que vous aurez le courage de faire tout ce que vous pouvez pour vivre heureux.

Le Doc' vous souhaite une bonne année et une bonne santé.

Source : Open Rome

### Le Dico du doc



## Sylvestre



Prénom venant du mot latin *sylva*, désignant la forêt.

Hasard qui fait bien les choses ou simple coïncidence, en fin d'année, la St Sylvestre s'accompagne de l'apparition d'une forêt de sapins dans les habitations de notre pays.

A la St Sylvestre, les fêtes de fin d'année occasionnent des vacances scolaires, professionnelles et même politiques : pendant quelques jours, tout ce qui fait habituellement l'actualité s'immobilise. Par contrecoup, les media manquent d'évènements marquants ; ils donnent alors beaucoup de place à des sujets qui, sinon, n'auraient pas fait la une.

C'est pour cette raison que Thierry Sabine, expert en « relations presse » et organisateur du Paris-Dakar, a choisi le 1<sup>er</sup> janvier comme jour de départ du rallye qui, ainsi, a toujours bénéficié d'une couverture médiatique très importante.

Cette période de vide médiatique permet de voir apparaître momentanément des sujets négligés en temps normal par les rédacteurs en chef. La grippe en est un bon exemple : peu médiatisée alors que des virus grippaux circulent depuis plusieurs semaines, elle est devenue le sujet du jour pendant les fêtes de fin d'année.

Source : Open Rome

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe en hausse
- Bronchiolite élevé
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite en hausse
- Allergies pollens très faible

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

#### Petite vague de grippe

Comme annoncé la semaine dernière par le Réseau national des GROG, le nombre des cas de grippe continue d'augmenter.

Les régions où la vague de grippe est la plus marquée sont l'Ile-de-France, Rhône-Alpes, PACA, Centre, Bourgogne, Poitou-Charentes, Aquitaine, Alsace, Picardie, Nord-Pas-de-Calais.

Les personnes fragilisées par leur âge, une maladie chronique, leur poids ou une grossesse peuvent encore se faire vacciner.

Par ailleurs, les gastro-entérites et les bronchiolites du nourrisson sont épidémiques.

Une raison de plus pour bien se laver les mains et demander au Père Noël de porter un masque s'il est enrhumé.

Sources : Réseau des GROG, EISN et Sentiweb.