

Se laver les mains et utiliser les masques est vraiment une excellente prévention !

Chaque année, à partir du mois de novembre, les nourrissons sont touchés par une épidémie de bronchiolites due au Virus Respiratoire Syncytial (VRS) et aux métapneumovirus. Ces infections peuvent entraîner pendant quelques jours une gêne respiratoire importante qui pousse les parents à aller aux urgences des hôpitaux. Quand ces bronchiolites touchent des nourrissons âgés de moins de 6 mois, il n'est pas rare qu'une hospitalisation soit nécessaire pendant 2 ou 3 jours. Ainsi, chaque année, pendant les épidémies de bronchiolites, les « urgences enfants » des hôpitaux sont particulièrement surchargées, avec des attentes de plusieurs heures. Dans les grandes villes, les services de réanimation pédiatrique peuvent même manquer de lits, ce qui aboutit à hospitaliser les nourrissons dans des hôpitaux éloignés du domicile de leurs parents.

Tout cela peut être évité par des mesures d'hygiène simples et peu coûteuses. Le VRS et les métapneumovirus sont souvent transmis aux nourrissons par leurs parents ou leurs frères et sœurs. Chez ces derniers, l'infection respiratoire se limite en général à un peu de rhume ou de bronchite. Pourtant, ils sont très contagieux et transmettent les virus dans l'air qu'ils expirent (surtout s'ils toussent ou éternuent) et lors des bisous et des contacts manuels.

Pour protéger les nourrissons :

- lavez-vous soigneusement les mains souvent, (avant et après les changes et les tétées notamment),
- portez un masque, évitez les bisous si vous êtes enrhumé, toussoteux ou févreux et pendant les périodes d'épidémie de bronchiolites (elles surviennent chaque année en décembre et janvier).
- jetez les mouchoirs dans une poubelle fermée par un couvercle,
- apprenez à vos enfants à faire de même et répétez l'apprentissage pour que ça devienne une routine.

Cette façon de se protéger et de protéger les nourrissons est particulièrement efficace.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Barrière



Terme qualifiant les moyens de diminuer la transmission des virus d'un humain à un autre. La plupart des virus respiratoires et digestifs se transmettent par le souffle (éternuements, toux...) et par le contact avec des mains souillées. Pour réduire cette transmission, on peut :

- se laver régulièrement les mains
- ne pas cracher par terre, jeter les mouchoirs dans une poubelle fermée par un couvercle
- tousser ou éternuer dans son coude
- porter un « masque anti-projection »
- prendre un médicament antiviral

Aucune de ces mesures barrières n'est individuellement radicale, mais elles diminuent beaucoup la transmission et ralentissent considérablement la propagation épidémique, ce qui suffit à protéger les personnes les plus fragiles.

Au Japon, ces mesures barrières font partie de la vie quotidienne et elles ont démontré leur efficacité.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite en hausse
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens très faible

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Le VRS arrive

Selon le Réseau national des GROG, le nombre de cas de bronchiolite du nourrisson augmente en milieu hospitalier. Le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) est le plus souvent en cause.

Tous les ans, le VRS commence à se manifester à cette époque dans la moitié nord de la métropole et début décembre dans la moitié sud. Cette année, l'épidémie est au rendez-vous dans la moitié nord et semble démarrer plus précocement que d'habitude dans la moitié sud. Il est possible qu'on assiste à une activité particulièrement intense du VRS dans notre pays.

Source : Réseau des GROG