

## Malade à la rentrée : parlez de vos vacances à votre médecin

Au retour de vacances, de petits problèmes de santé peuvent apparaître : légère fièvre, éruption cutanée localisée, troubles digestifs discrets, etc. Parfois, ces manifestations sont plus spectaculaires : signes d'allure grippale, fatigue bizarre, diarrhée ou douleurs gastriques, courbatures intenses, œdème d'un membre ou éruptions rouges sur la peau, maux de tête, etc. Elles peuvent être la conséquence d'une maladie ayant débuté pendant les vacances : parasitose digestive, fièvre consécutive à une piqûre de moustique (paludisme, dengue, chikungunya) ou de tiques (maladie de Lyme, encéphalite à tique), etc.

Certaines de ces affections peuvent être à la fois rares dans votre région de résidence mais fréquentes dans celle où vous avez passé vos vacances et pour en faire le diagnostic, votre médecin a besoin d'y penser. Pour être sûr qu'il soit en alerte, mieux vaut lui indiquer d'emblée le lieu de vos vacances.

Cela peut paraître bizarre de parler de ses vacances à son médecin, mais cela peut faire gagner beaucoup de temps, éviter une flopée d'exams ou de médicaments inutiles et vous permettre de recevoir tout de suite un traitement adapté et efficace.

Dans certains cas (paludisme par exemple), cela peut même vous sauver la vie.

Sources : Open Rome et Réseau des GROG

## Le Dico du doc



### Balance



Outil permettant de mesurer le poids d'un objet.

Personne ayant tendance à « balancer », c'est-à-dire à parler (sous-entendu : avec la police).

En médecine, ce mot est utilisé dans l'expression « balance bénéfice-risque » pour décrire les avantages et les inconvénients d'un examen complémentaire, d'un geste chirurgical, d'une intervention médicale ou d'un médicament.

Tout médicament, toute technique de soin peuvent toujours avoir à la fois des effets bénéfiques et des effets néfastes. Le poids des uns et des autres dépend souvent des doses consommées, des fréquences d'utilisation et des particularités individuelles.

En médecine, la pondération est essentielle. Avant de prendre une décision médicale, il faut peser le pour et le contre pour déterminer la « balance bénéfice-risque », en n'oubliant jamais que chaque cas est un cas particulier.

Mieux vaut se méfier de ceux qui parlent de médicaments, de traitements ou d'exams sans nuance, en ne parlant que des bénéfiques ou en ne « balançant » que leurs inconvénients.

Source : Open Rome

## Météo antibio

### Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens ambroisie ++

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Bonne rentrée pour l'ambroisie

#### Ambroisie

L'ambroisie a décidé cette année de ne pas boudier la rentrée des classes. En élève studieuse, elle attaque la rentrée scolaire avec de très bonnes notes sur la région Rhône-Alpes : ses pollens atteignent la note maximale de 5 sur 5 dans la vallée du Rhône, de Lyon à Montélimar et dans le Dauphiné. Le risque allergique varie de moyen à élevé de Nevers à la Méditerranée et reste très faible à faible sur un large quart Sud-Est.

#### Graminées

Les pollens de graminées seront présents sur l'ensemble du territoire, avec un risque allergique très faible à faible sans grande gêne pour les écoliers.

#### Urticacées et plantain

Leurs pollens seront présents de manière anecdotique dans les cours de récréation et le soleil prévu pour ce weekend sera propice à leur dispersion.

Source : RNSA