

Epidémies en milieu scolaire : à prévoir pour bientôt !

Le déclenchement des épidémies d'infection respiratoire est favorisé par la concentration humaine lors de l'introduction de personnes contagieuses au sein d'une communauté de bien-portants.

La rentrée scolaire est donc un moment particulièrement favorable à l'apparition de ce type d'épidémie :

- chaque classe constitue un microcosme où les virus respiratoires passent facilement d'un élève à l'autre ;
- les récréations permettent des transmissions d'une classe à l'autre ;
- les enfants reviennent de vacances : ils ont quitté leur environnement habituel et fait des rencontres qui amènent certains à introduire des virus contagieux dans la communauté scolaire.

Il s'écoule en général une quinzaine de jours entre la rentrée des classes et le démarrage des épidémies de rhinovirus, d'adénovirus ou de virus parainfluenzae.* Ces infections sont quasiment toujours bénignes chez les enfants d'âge scolaire et il est inutile de les traiter avec des antibiotiques (l'antibiothérapie ne raccourcit pas la durée de ces infections et ne diminue pas leurs symptômes).

Par contre, en apprenant à vos enfants ou petits-enfants à bien se laver les mains (malgré la qualité souvent médiocre des toilettes scolaires) et à se moucher, vous les aiderez à se protéger contre ces infections saisonnières et à diminuer la gêne qu'elles peuvent leur occasionner.

* Vous pourrez suivre la progression de ces épidémies sur le site du Réseau des GROG, www.grog.org

Sources : Open Rome et Réseau des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG)

Le Dico du doc



Pèlerinage



Mot venant du latin *peregrinatio*, « voyage à l'étranger », pour désigner le déplacement effectué par un croyant vers un endroit tenu pour sacré selon sa religion.

Les pèlerinages ont donné lieu à fondations de monastères, lieux d'accueil des pèlerins en difficultés.

Ils constituent aussi une importante source de revenus pour l'industrie du tourisme et le développement d'un pays (le pèlerinage à La Mecque représente une part importante des ressources de l'Arabie Saoudite) ou d'une région (c'est la présence de Lourdes qui fait de Pau un aéroport international).

Les pèlerinages sont une aubaine pour les épidémies :

- ils rassemblent en un même lieu des personnes venant de régions très variées ;
- les pèlerins participent à des événements collectifs où la forte densité humaine favorise les échanges de bactéries (méningites, etc.) et de virus respiratoires (grippe, notamment).

Avant de partir en pèlerinage, se vacciner contre toutes ces infections est une sage précaution.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens ambrosie ++

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Infections respiratoires

C'est le moment de rappeler à vos enfants ou petits-enfants la façon de bien se laver les mains et de se moucher...



Pollens

Des pollens d'ambrosie sont détectés partout en France, mais les cas de crises allergiques sont concentrés le long de l'axe Nevers-Montélimar et dans les zones adjacentes, d'Angoulême à Bourges et de Montluçon à Bagnols-sur-Cèze.

Partout ailleurs, les allergiques peuvent respirer !

Source : RNSA