

## Dépôts noirâtres dans l'eau potable : est-ce dangereux ?

On constate parfois, lors de courtes durées, la présence de résidus poudreux noirâtres dans l'eau potable. Il s'agit quasiment toujours de sels de manganèse, composé très commun qui se trouve partout sur terre. Insoluble dans l'eau, il se met en poudre de couleur noire et flotte pendant quelques minutes. Faut-il en avoir peur et craindre pour sa santé ou celle de ses enfants ?

Pour répondre à cette question, des expériences ont été menées avec des animaux. Elles montrent que :

- l'inhalation de grosses doses de manganèse peut provoquer des signes d'irritation de la trachée, des bronches et des poumons, disparaissant 2 à 4 mois après l'arrêt de l'inhalation.

- l'injection de doses importantes de manganèse peut provoquer des signes d'atteintes neurologiques.

Chez les humains, des troubles n'ont été décrits que lors d'exposition professionnelle prolongée (pendant plusieurs années) à des doses très importantes. Ces atteintes ne sont jamais observées quand le manganèse est absorbé lors d'une boisson.

Boire cette eau ne présente donc aucun danger et peut même avoir des avantages : on a besoin de manganèse pour survivre.

Habituellement, les apports alimentaires sont largement suffisants mais, si une carence existait, boire de l'eau chargée de manganèse pourrait apporter un complément intéressant.

### En pratique

La boisson occasionnelle d'eau potable noircie par des résidus de dioxyde de manganèse ne présente aucun danger pour la santé. Ces résidus étant insolubles dans l'eau, il suffit de la laisser reposer quelques minutes pour que le dioxyde de manganèse se décante.

Sources : Open Rome et Réseau d'Alerte Santé (RAS) de la Communauté Urbaine de Strasbourg

### Le Dico du doc



## Manganèse



Composé très commun, présent partout sur terre. Dans la nature le manganèse se présente essentiellement sous forme de dioxyde de manganèse. Quand il est en poudre, il prend une couleur noire.

Le manganèse est nécessaire à l'homme pour survivre. Quand on n'en absorbe pas une dose quotidienne suffisante, cette carence peut provoquer des troubles : corpulence, intolérance au glucose, coagulation du sang, augmentation du niveau de cholestérol, problèmes de peau, problèmes au niveau du squelette, changement de la couleur des cheveux, symptômes neurologiques.

La consommation de manganèse chez l'homme se fait essentiellement par la nourriture (épinards, thé, herbes, grains de riz, graines de soja, œufs, noix, huile d'olive, haricots verts et huîtres).

Ces apports alimentaires couvrent largement les besoins nécessaires pour un bon état de santé.

*Pour en savoir plus sur le manganèse :*

Fiche toxicologique INRS édition 1997

<http://www.inrs.fr/accueil/produits/bdd/doc/fichetox.html?refINRS=FT%2052>

Fiche technique LENNTECH (industriel produisant des moyens d'épuration de l'eau)

<http://www.lenntech.fr/periodique/elements/mn.htm>

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire modéré
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens en baisse

Sources : <http://www.grog.org>

et <http://www.pollens.fr>

### Moins de graminées, pas encore d'ambrosie

Le risque allergique lié aux pollens de graminées a beaucoup diminué. Seule une petite partie du Centre et des Pays de Loire gardent un niveau de risque élevé.

Cette période de répit sera sans doute définitive pour une grande partie du territoire non infestée par les ambrosies.

Ailleurs, les ambrosies poussent à grande vitesse et le risque lié à leurs pollens apparaîtra vers le 10 août (le 5 pour les premiers grains).

Cependant, avec le retour de l'anticyclone, les taux d'ozone risquent d'augmenter, pouvant exacerber les symptômes allergiques liés aux pollens et aux spores de moisissures.

Source : RNSA, [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)