

Otez votre alliance ou votre bague en or avant de bricoler l'électricité

L'or conduit très bien l'électricité et la chaleur. Mis en contact avec le courant d'une batterie de 24 Volts, il peut chauffer très brutalement et atteindre en 1 à 2 secondes une température de 1000°C.

S'il s'agit de l'or d'une bague ou d'une alliance, la brûlure peut s'accompagner de lésions profondes des muscles de la phalange. De plus, le gonflement qu'elle cause bloque la circulation du sang dans la phalange et aggrave les dégâts musculaires, tendineux et nerveux. Enfin, la plaie a tendance à s'infecter.

Pour éviter ce type d'accident en cas d'intervention sur un circuit électrique ou une batterie, sur son lieu de travail ou lors de bricolage à domicile :

- 1 - mettre hors tension le circuit avant d'intervenir ;
- 2 - enlever son alliance ou ses bagues ;
- 3 - porter des gants ;
- 4 - se méfier lors de la manipulation d'une batterie ;
- 5 - utiliser des outils adaptés au bricolage à effectuer.

Enfin, le bricolage (tout comme le jardinage) est une bonne occasion de se rappeler qu'il faut se revacciner régulièrement contre le tétanos.

Source : *Un mariage brûlant. Brûlure par bague ou « ring burn ».* Gras D, Beylot V. *La Revue du Praticien*, n°870, novembre 2011

Le Dico du doc



Vecteur



Mot créé par les mathématiciens et symbolisé par une flèche ayant pour extrémités un point de départ et un point d'arrivée.

Les médecins ont réutilisé ce mot pour désigner les insectes piqueurs et les tiques, parce qu'ils sont susceptibles de faire passer une infection d'un être vivant à un autre.

Dans le jargon médical, la « protection personnelle antivectorielle » regroupe tout ce qui peut éviter d'être piqué (par un insecte ou une tique) :

- les répulsifs cutanés, qui repoussent les « vecteurs »,
- les moustiquaires ou vêtements imprégnés de répulsifs, qui de jour comme de nuit repoussent les vecteurs et les empêchent de passer.

Pour en savoir plus, télécharger le guide produit par la Société de médecine des voyages (SMV) et la société Française de Parasitologie (SFP) :

<http://www.medecine-voyages.fr/download.php5?id=223>

http://wcentre.tours.inra.fr/sfpar/PPAV_textecourt_8oct2010.pdf

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire modéré
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens élevé

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Médicaments

Selon une récente enquête, la moitié des personnes âgées de plus de 75 ans sont « accros » aux médicaments pour dormir. Chez les personnes plus jeunes, la fréquence est moindre, mais trop élevée quand même. Le Doc' du Jeudi souhaite participer à la lutte contre ce fléau très Français.

Vous avez été accro mais vous avez réussi à décrocher :

- ⇒ Dites-nous quelle méthode vous avez utilisée avec succès.
- ⇒ Racontez-nous comment ça s'est passé.

Vous êtes accro sans pouvoir décrocher

- ⇒ Dites-nous quelle méthode vous avez utilisée pour essayer de décrocher
- ⇒ Expliquez-nous pourquoi ça a raté.

Ecrire à : **Doc du Jeudi, Open Rome,**
67 rue du Poteau, 75018 Paris.

Courriel : mforest@openrome.org