

## Pèlerinage à La Mecque : pensez aussi au risque de grippe !

Le pèlerinage à La Mecque (Arabie Saoudite) est un devoir pour tout « bon musulman ». C'est aussi un moment très important pendant lequel il serait vraiment dommage d'être malade. Comme tous les grands rassemblements humains, La Mecque est aussi un lieu particulièrement propice aux épidémies : grande densité humaine, population venant par avion du monde entier, foules denses facilitant la transmission aérienne, etc.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) émet régulièrement des alertes épidémiologiques pour aider les pèlerins à se protéger efficacement. Avant de partir à La Mecque, les pèlerins français savent qu'il faut voir leur médecin pour se vacciner ou se revacciner contre plusieurs maladies infectieuses (méningites, typhoïde, hépatites, diphtérie, tétanos, poliomyélite...). Dans cette liste, on oublie souvent la grippe. De septembre à avril, elle peut être véhiculée par des pèlerins de l'hémisphère nord, de mai à octobre, par ceux de l'hémisphère sud, et pendant toute l'année par ceux des zones intertropicales.

Les voyages en avion et les grands rassemblements de foule favorisent la transmission interhumaine des virus respiratoires : à chaque expiration, un malade grippé dissémine des millions de particules virales dans une zone circulaire d'environ 2 mètres de rayon.

Avant d'aller à La Mecque, mieux vaut aussi être vacciné contre la grippe.

Pour en savoir plus : Hajj Académie et SOS Pèlerins : <http://www.sospelerin.org>

Sources : Open Rome, GROG ADP, <http://www.diplomatie.gouv.fr>

### Le Dico du doc



## Pellicules



Surnom des fragments de peau qui tombent parfois en abondance sur les épaules des personnes atteintes d'une *dermatite séborrhéique*.

La cause de cette maladie, qui touche pourtant 1% à 3% de la population adulte, est inconnue. Elle est peut-être due à une réaction anormale de la peau aux micro-organismes normalement présents à sa surface.

Elle apparaît le plus souvent à la puberté, touchant les adolescents et les jeunes adultes, quelquefois beaucoup plus tard à partir de la cinquantaine. D'une façon générale, elle est plus fréquente chez les hommes que chez les femmes. Elle évolue par poussées, avec aggravation en hiver ou lors des périodes de stress.

Aucun médicament n'a prouvé une réelle efficacité contre cette affection dermatologique bénigne. En revanche, il est démontré qu'il faut éviter les crèmes grasses, car elles entretiennent l'irritation de la peau, et les crèmes à base de cortisone : elles produisent des effets spectaculaires à court terme mais provoquent ensuite une aggravation et une extension de la dermatite à de plus grandes zones du visage. Laisser respirer la peau, bien se laver pour éliminer la sueur et limiter la consommation d'alcool semblent des conseils utiles.

Source : La Revue Prescrire, juillet 2012, n°345.

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens élevé

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

#### Pas de vacances pour les pollens

##### Graminées

- risque très élevé par endroit en Auvergne et à Nevers ;
- risque élevé au nord d'une ligne Nantes-Briançon, notamment en région Parisienne, en Alsace, dans le Jura ;
- risque moyen au sud de la ligne Nantes-Briançon.

##### Urticacées et châtaignier

- présence croissante dans les relevés des pièges à pollens, mais risque allergique faible.

##### Pariétales

- risque moyen en région méditerranéenne.

##### Ambroisie

- apparition des pollens d'ambroisie cette semaine en région lyonnaise. Premier pic susceptible de provoquer un risque allergique annoncé pour mi-août.

Source : RNSA, [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)