

## Brûlures : quelques réflexes pour éviter les plus graves

Dans la vie courante, les accidents avec brûlures se produisent surtout dans la cuisine ou à l'occasion d'un barbecue. Quelques précautions simples permettent de les éviter :

1. Friteuses : se méfier des projections d'huile bouillante.
2. Barbecue : ne pas utiliser d'alcool à brûler pour l'allumer ou pour le raviver.
3. Lampe halogène : ne jamais toucher l'ampoule avec les doigts.
4. Aérosol :
  - éviter de les poser sur une source de chaleur (radiateur, plaque de cuisson, plage arrière d'automobile en plein soleil...)
  - éviter de les jeter au feu quand ils sont vides ou quand ils semblent vides.
5. Chaudière à gaz : la faire vérifier tous les ans.
6. Electricité :
  - Acheter exclusivement du matériel électrique certifié NF
  - Vérifier que les prises électriques sont reliées à la terre.

Source : Richard BOVET. Les accidents de la vie courante, 3<sup>ème</sup> cause de décès des personnes âgées. Le Journal des médecins libéraux, URPS Paca, n°40, mai 2012

## Le Dico du doc



### Accident



Événement, généralement non souhaité, survenant fortuitement suite à une ou plusieurs causes, et qui entraîne des dommages vis-à-vis des personnes, des biens ou de l'environnement.

La plupart des accidents surviennent souvent quand plusieurs causes s'accumulent. Beaucoup d'accidents pourraient être évités ou avoir des conséquences bien moindres en supprimant une seule de ces causes. Ainsi, par exemple, les accidents de la route sont à la fois plus fréquents et plus graves quand la vitesse automobile augmente. Sans modifier la qualité des routes ou des automobiles, il a suffi de limiter la vitesse pour réduire la mortalité automobile et le nombre des paraplégies dues aux accidents routiers. Par contre, dès que le nombre des excès de vitesse augmente, les services de traumatologie se remplissent et le nombre des décès augmente.

La vie courante est une source importante d'accidents, avec un impact notoire : 20.000 décès par an !

Ces accidents de la vie courante sont même la 3<sup>ème</sup> cause de décès chez les personnes âgées, juste après les maladies cardio-vasculaires et les cancers.

Source : Open Rome.

## Météo antibio

### Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire modéré
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens élevé

Sources : <http://www.grog.org>

et <http://www.pollens.fr>

### Crachats : la méthode pékinoise

Cracher fait partie de la vie quotidienne en Chine. On peut cracher n'importe où, dans le train, le bus, sur le trottoir. Problème : en cas d'infection respiratoire du cracheur, ses crachats peuvent transmettre l'infection.

A la suite de l'épidémie de SRAS (2003), pendant la candidature puis durant les JO à Beijing, les autorités chinoises ont mené une campagne intensive contre les crachats, en combinant :

- message éducatif : « cracher par terre est dangereux pour votre santé. Le crachat propage les maladies. Avec un petit sac, votre santé restera invincible. »
- diffusion de « sacs crachoirs » avec un logo assimilant le crachat à une bombe
- amende lourde (plus d'un mois de salaire) à toute personne surprise en train de cracher par terre.

Nous ne savons pas si ces mesures sont toujours en vigueur.

Source : SPILF, septembre 2003 et Open Rome 2009