

## Vaccins : ne ratez pas les occasions d'en parler à votre médecin traitant

Il n'est pas toujours facile de s'y retrouver dans les vaccinations à faire ou à refaire :

- les recommandations vaccinales sont compliquées et évolutives,
- l'information officielle est souvent alambiquée et ambiguë,
- se souvenir de la nature et de l'année d'injection des vaccins n'est pas simple en cas d'absence ou de perte d'un carnet de vaccination.

Il est vraiment trop bête pour une femme enceinte de s'apercevoir pendant le premier trimestre de sa grossesse qu'elle n'est pas immunisée contre la rubéole et qu'elle expose l'enfant qu'elle porte à une rubéole congénitale.

Il est dommage d'avoir la coqueluche ou la rougeole au début de la vie active, à un âge où ces infections provoquent des troubles particulièrement intenses et où le risque de contaminer de jeunes enfants, des femmes enceintes ou des personnes âgées est élevé.

Il est consternant d'être victime de poliomyélite lors d'un séjour en zone tropicale.

Toutes ces maladies sont évitables grâce aux vaccins.

Pour vous aider à faire le point sur vos vaccinations, l'expert le mieux placé, le plus compétent, le plus accessible et le moins coûteux est votre médecin traitant. Quand vous le consultez, il n'évoque pas souvent la mise à jour de vos vaccinations, soit parce qu'il a déjà abordé beaucoup d'autres sujets avec vous, soit parce que, faute de temps, il se limite aux problèmes de santé que vous lui soumettez.

Pour qu'il vous aide à faire le point, n'hésitez pas à faire le premier pas. Si votre médecin est pressé, proposez-lui de revenir le voir pour une consultation dédiée à la prévention en général et à vos vaccinations en particulier.

Source : D. Floret. *Le vaccin est-il une idée moderne ? Rencontres Nîle café, Paris, 23 mai 2012*

## Le Dico du doc



### Cancer



Signe astrologique en forme de crabe et maladie redoutée. Le cancer se manifeste par la prolifération de cellules dotées d'une capacité anormale de multiplication sans fin. En l'absence de traitement, il peut provoquer un envahissement local ou une dissémination des cellules anormales dans l'organisme (« métastase »).

Les nombreuses recherches menées sur cette maladie montrent que tous les êtres vivants passent leur temps à remplacer régulièrement les cellules qui les composent. Une petite partie des cellules neuves perdent leur capacité d'auto-destruction et deviennent immortelles, c'est-à-dire cancéreuses. Nous sommes tous porteurs en permanence de cellules cancéreuses.

Chez un individu en bonne santé, le système immunitaire « fait le ménage » et élimine régulièrement le trop-plein de cellules cancéreuses. Quand le système immunitaire est débordé ou défaillant, le « ménage » est mal fait et la prolifération cancéreuse finit par être irréversible.

Source : Open Rome.

## Météo antibio

### Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire modéré
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens élevé

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Médecins de santé publique : Quel avenir ?

Les médecins inspecteurs de la santé publique (MISP) tiennent actuellement leur congrès annuel. Quand la gauche est arrivée au pouvoir en 1981, ils étaient presque tous insérés dans les directions départementales de l'action sanitaire et sociale (DDASS), avec des missions plus administratives que médicales. Trente ans plus tard, ils sont éparpillés au sein de structures dites « déconcentrées de l'Etat », avec des missions plus larges mais mal définies. Peut-on améliorer leur efficacité sans augmenter leur coût ? La réponse à cette question aura peu de retombées médiatiques pour la nouvelle équipe gouvernementale mais sera lourde de conséquences sanitaires.

Source : Congrès AMISP-CMG, 23-24 mai 2012, Paris.