



## Quels sites internet consulter pour suivre le « risque pollens » ?

Le radoucissement des températures et l'humidité printanière favorisent la pollinisation.

- ⇒ Si vous avez un rhume ou une conjonctivite sans avoir de fièvre, ne vous jetez pas sur les antibiotiques. Pensez à la possibilité d'une réaction allergique aux pollens, surtout si vous êtes sujet à ce type de problème.
- ⇒ Si vous êtes un « allergique connu à certains pollens », vérifiez que vous avez en réserve les médicaments anti-allergiques prescrits par votre médecin, des mouchoirs et surveillez sur internet les bulletins polliniques.

Pour suivre sur internet l'évolution de la pollinisation, les liens suivants peuvent vous être utiles :

- <http://www.pollens.fr>  
Bulletin allergo-pollinique du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA)
- <http://silam.fmi.fi/>  
Site de l'Institut Finlandais de météorologie : prévisions à 4 jours de la pollinisation des bouleaux et graminées. (attention : ce sont des prévisions qui peuvent un peu différer des réelles émissions de pollens). Cliquez sur "birch, grasses and olive pollen in Europe" puis sur "birch" (bouleau) ou "grasses" (graminées)
- <http://www.atmo-poitou-charentes.org/2011-vent-d-ouest-no67.html>  
Pollens en Poitou-Charentes, dans un hors-série du bulletin « Vent d'Ouest »  
Site donnant aussi toutes sortes d'informations sur la qualité de l'air, les pesticides, etc.
- [https://www.supagro.fr/pollen/cartopollen/previsions\\_J.php](https://www.supagro.fr/pollen/cartopollen/previsions_J.php)  
Cartographie des pollens de cyprès en Languedoc-Roussillon établie par l'INRA.

Source : RNSA, bulletin allergo-pollinique du 9 mars 2012.



### Le Dico du doc

## Aluminium (suite)

Les vaccins contenant de l'aluminium sont-ils dangereux ?  
Très vraisemblablement NON !

Mais alors, pourquoi se pose-t-on la question ? Vers la fin des années 1990, chez des patients se plaignant de fatigue et de douleurs musculaires, des anatomopathologistes ont prélevé des fragments de muscles au niveau du deltoïde (le muscle de l'épaule le plus facile à biopsier). Ils ont observé une inflammation musculaire et la présence d'aluminium, ce qu'ils ont baptisé « myofasciite à macrophages (MFM) ». Plus de 80% de ces patients ayant reçu un vaccin contenant de l'aluminium dans les 10 années précédentes, le lien avec la vaccination a été évoqué. Les études faites depuis font penser qu'il s'agit de signes cicatriciels :

- les douleurs musculaires et la fatigue sont indépendantes de la présence ou non des anomalies du deltoïde ;
- la plupart des vaccins contiennent de l'aluminium et le deltoïde est l'endroit privilégié des injections vaccinales : il n'est pas étonnant qu'on y trouve des traces d'aluminium ;
- les anomalies observées dans les fragments de muscles ressemblent à ce qu'on observe dans les cicatrices.

Le débat n'est cependant pas clos, du fait d'une neurotoxicité démontrée de l'hydroxyde d'Aluminium chez... les souris.

Source : *Bibliomed n°659 du 15 mars 2012, SFDRMG*

### Météo antibio

Risques

- Grippe épidémique
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire en baisse
- Gastro-entérite en baisse
- Allergies pollens en hausse

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Grippe en baisse, pollens en hausse

Selon le Réseau des GROG, l'épidémie de grippe est en baisse en métropole. Plus de 4,5 millions de personnes ont déjà consulté un médecin généraliste ou un pédiatre pour une grippe, dont 400 000 la semaine dernière.

Selon le RNSA, la pollinisation explose actuellement et va continuer à progresser pendant les semaines à venir :

Régions	pollens
Toute la métropole	aulne noisetier
Moitié sud	frêne peuplier
Aquitaine	graminées
Région méditerranéenne	cyprès

Sources : [www.grog.org](http://www.grog.org), [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)