



### Ayez le réflexe « FAST » !

Chaque année en France, environ 130 000 personnes sont atteintes d'accident vasculaire cérébral (AVC), 1/4 d'entre elles ont moins de 65 ans. Les AVC sont responsables de 40 000 décès et de handicaps chez 30 000 personnes par an. 80% sont dus à un bouchon qui obture une artère amenant du sang au cerveau.

Si le patient est hospitalisé en urgence, au tout début de son AVC, il peut bénéficier d'une « thrombolyse », injection d'un produit dans l'artère bouchée. En France, seuls 1% des victimes d'AVC ont une thrombolyse, alors qu'on estime qu'au moins 15% d'entre eux pourraient en bénéficier.

Dans tous les cas, soigner tôt le patient réduit l'importance des séquelles et diminue la mortalité.

Pour aider à une meilleure prise en charge, utilisez un moyen mnémotechnique inventé par les anglo-saxons : FAST.

|   |        |           |   |
|---|--------|-----------|---|
| F | Face   | visage    | sourire asymétrique<br>ou perte de la vision d'un œil (ou des 2 yeux)<br>ou mal de tête très sévère ( <i>beaucoup plus rare</i> ) |
| A | Arm    | bras      | un des 2 bras ne se lève pas normalement<br>ou une des jambes donne des signes de faiblesse                                       |
| S | Speech | élocution | difficultés d'élocution   |
| T | Time   | délai     | appel du SAMU en urgence  |

Si l'un des signes F, A ou S apparaît brutalement puis disparaît spontanément (en quelques minutes ou quelques heures), il peut s'agir d'un accident ischémique transitoire. Il y a un risque très important de récurrence grave précoce dans les 24 heures. Ayez le réflexe d'appeler le centre 15 pour avoir un bilan en urgence. En attendant l'arrivée de l'ambulance, mieux vaut que le patient reste allongé.

Source : Ensemble, améliorons les pratiques de prise en charge de l'accident vasculaire cérébral. Bilan 2010. Haute Autorité de Santé, juin 2010.



### Le Dico du doc

## AVC

Abréviation d'*Accident Vasculaire Cérébral*, on appelle AVC toute privation de sang artériel au niveau du cerveau. Les artères cérébrales apportent aux cellules nerveuses (les neurones, notamment) l'oxygène qui leur permet de fonctionner. Quand l'oxygène vient à manquer (« ischémie »), les neurones ne sont plus capables d'envoyer des influx nerveux aux muscles ou d'enregistrer les sensations. Les AVC provoquent donc des paralysies ou des troubles sensitifs.

Si la privation est brève et cesse spontanément, les déficits moteurs ou sensitifs disparaissent dès que l'oxygène parvient à nouveau aux neurones. On parle d'*accident ischémique transitoire*.

Si la privation se prolonge, une zone entière du cerveau meurt ; les déficits deviennent définitifs, provoquant le décès ou des séquelles très invalidantes.

Les AVC peuvent être dus soit à une obturation d'une artère du cerveau par un bouchon d'athérosclérose, soit à une hémorragie cérébrale. En France, les bouchons artériels sont la cause la plus fréquente. Au début, ces bouchons sont friables et l'injection dans l'artère bouchée d'un produit dissolvant rétablit le flux sanguin. Si le bouchon n'est pas dissout à temps, il durcit et bouche définitivement l'artère.

Source: Open Rome

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe en hausse
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite élevé
- Allergies pollens très faible

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### La grippe progresse, notamment en PACA

Les frémissements épidémiques signalés la semaine dernière par le Réseau des GROG se confirment, notamment en Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Des cas de grippe sont signalés dans toutes les autres régions de France métropolitaine.

Actuellement, un quart environ des infections respiratoires aiguës sont dues aux virus de la grippe.

Les virus grippaux en circulation correspondent à ceux qui ont été utilisés dans la fabrication du vaccin antigrippal ; il devrait donc être efficace chez les personnes qui sont vaccinées depuis plus de 15 jours. Par ailleurs, les virus grippaux circulant sont sensibles aux antiviraux.

Source : [www.grog.org](http://www.grog.org)