



Y-a-t-il un(e) japonais(e) dans la salle ?

Le Doc du jeudi recommande souvent de porter un masque anti-projection quand on est enrhumé, bronchiteux ou grippé, pour éviter de disséminer les virus respiratoires. Il faut reconnaître qu'en France, nous ne savons pas utiliser ce genre de masque dont l'usage paraît un peu compliqué, personne ne nous ayant montré les astuces permettant de résoudre cette succession de difficultés :

- Comment faire pour déjeuner ou boire un café au comptoir d'un bistrot quand on a le visage masqué ?
- Comment éviter d'inquiéter ceux qui sont dans le même autobus ?
- Comment participer à une réunion de famille sans casser l'ambiance ?
- Comment s'occuper d'un petit bébé sans lui faire peur ?
- Comment dormir avec un masque dans le même lit que son compagnon ou sa compagne ?
- Comment travailler au bureau avec un masque ?
- Comment accueillir des clients sans les faire fuir ?

Et bien d'autres questions aussi...

Pour que le port du masque anti-projection devienne une habitude collective, nous devrions probablement demander conseil aux habitants du pays où cela relève d'une habitude ancestrale : le Japon.

Le Doc du jeudi lance donc un appel :

Si vous êtes Japonais(e) ou connaissez un(e) Japonais(e) francophone, d'accord pour discuter de ces sujets avec nous, signalez-vous par mail à l'adresse : openrome@openrome.org, avec pour objet « réponse Doc du Jeudi » et nous prendrons contact avec vous.



Le Dico du doc

Barrière

Terme qualifiant les moyens de diminuer la transmission des virus d'un humain à un autre. La plupart des virus respiratoires et digestifs se transmettent par le souffle (éternuements, toux, expiration) et par le contact avec des mains souillées.

Pour réduire cette transmission, on peut par exemple

- Se laver régulièrement les mains
- éviter serremments de mains et embrassades
- ne pas cracher par terre, jeter les mouchoirs dans une poubelle fermée par un couvercle.
- tousser ou éternuer dans son coude
- porter un « masque anti-projection »
- prendre un médicament antiviral

Aucune de ces mesures barrières n'est individuellement radicale, mais elles diminuent beaucoup la transmission et ralentissent considérablement la propagation épidémique, ce qui suffit à protéger les personnes les plus fragiles.

Au Japon, ces mesures barrières font partie de la vie quotidienne et elles ont démontré leur efficacité.

Source: Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite élevé
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>

et <http://www.pollens.fr>

Des mouchoirs sous le sapin



La France est touchée actuellement par deux épidémies importantes :

- les bronchiolites chez les nourrissons et les bronchites chez les personnes âgées
- les rhumes chez les enfants et les adultes.

Les virus en cause sont le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) et les rhinovirus. Une aubaine pour les producteurs de mouchoirs !

Source : www.grog.org