



Vous fumez tous les jours ? Vaccinez-vous contre la grippe !

Ceux qui fument tous les jours sont habitués à avoir, de temps en temps, une petite poussée de bronchite avec un peu de toux le matin et une légère sensation de fièvre.

Si cela vous arrive 3 fois par an ou davantage, vous êtes atteint de bronchite chronique, dénommée aussi BPCO (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive). Dans ce cas, chaque infection respiratoire, même minime, altère un peu plus vos bronches et accentue la pénétration dans votre organisme des goudrons et de la nicotine apportés par le tabagisme.

Du fait de cette fragilité bronchique, une infection par virus grippal peut aggraver considérablement vos troubles respiratoires et léser durablement vos bronches.

Même si vous ne recevez pas le bon permettant de se procurer gratuitement le vaccin anti-grippal (parce que la Sécurité sociale ignore que vous fumez tous les jours), vous avez vraiment intérêt à vous vacciner contre ce virus, redoutable chez les personnes fragilisées.

Le coût du vaccin est minime, moins cher que 2 paquets de cigarettes ou qu'une place de cinéma et c'est un moyen simple de vous protéger. Il peut même vous éviter une hospitalisation pour détresse respiratoire post-grippale, complication qui est loin d'être rare chez les fumeurs grippés.

Sources : Open Rome, et Réseau national des GROG



Le Dico du doc

Inégalités

Différences entre les individus d'une même communauté, d'un même pays ou de la même planète.

Les inégalités culturelles ou sociales sont souvent associées à des inégalités de santé et de risques pour la santé. L'étude des accidents domestiques chez les enfants fournit un bon exemple de lien entre inégalités sanitaires et inégalités sociales.

En Europe, chez les enfants, les accidents domestiques (chutes, brûlures, intoxications) sont une des principales causes de mortalité et un motif non négligeable de recours aux soins hospitaliers, alors que ces accidents sont évitables.

En France, 42,5% des accidents déclarés touchent des enfants et 81% de ces accidents surviennent à domicile. La fréquence des accidents domestiques augmente beaucoup en cas de :

- logement exigu ou insalubre
- mauvaise qualité des installations électriques
- mauvaises conditions de change du nourrisson
- accès facile aux produits dangereux et médicaments
- solitude du ou des parents (absence d'entraide entre voisins, séparation conjugale ou déménagement récents).

Source : *Accidents domestiques chez l'enfant et inégalités sociales de santé*. N°1. Novembre 2011.

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite en hausse
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Début

Grippe

Quelques cas de grippe sont signalés en France mais ils restent rares. A noter :

- Plusieurs cas de grippe sont survenus chez des pèlerins revenant de La Mecque, ce qui impose de rappeler que, parmi les vaccins à faire avant ce type de pèlerinage, il ne faut pas oublier celui contre la grippe.

- les virologues du Réseau des GROG ont remarqué que certains des virus grippaux actuellement en circulation sont plus difficiles que d'habitude à isoler en laboratoire. Le nombre actuel des cas de grippe est peut-être un peu sous-estimé.

Bronchiolites

Les cas de bronchiolites du nourrisson augmentent peu à peu. Si vous avez un nourrisson chez vous, lavez-vous très soigneusement les mains et portez un masque si vous êtes enrhumé ou fiévreux.

Sources : www.grog.org