



Chauffage, groupe électrogène, moteur thermique : attention au CO !

Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz invisible, inodore, toxique et mortel. Sa toxicité est si grande qu'il peut tuer un humain en une heure. Chaque année, l'intoxication au CO est responsable de plusieurs centaines de décès. Tous les appareils à combustion peuvent produire du CO, mais les sources les plus fréquentes sont la chaudière (42% des cas d'intoxications), le chauffe-eau (11%), le poêle (8%), la cuisinière (6%), le chauffage d'appoint mobile (5%) ou les groupes électrogènes de secours.

Ainsi, il y a quelques jours, pendant les inondations qui ont touché le sud de la France, un couple de retraités est décédé à cause d'une intoxication au CO provoquée par la mise en route d'un groupe électrogène placé dans leur cave.

Pour éviter ce danger,

- Faites vérifier chaque année vos chaudières, chauffe-eau, chauffe-bains et poêles par un professionnel agréé.
- Aérez votre logement tous les jours pendant au moins 10 minutes, même quand il fait froid.
- N'obstruez pas les entrées et sorties d'air (grilles d'aération) dans les cuisines, salles d'eau et chaufferies.
- Ne laissez pas vos chauffages d'appoint fonctionner en continu (ils sont conçus pour une utilisation brève).
- Nettoyez régulièrement les brûleurs de la cuisinière à gaz (on doit voir la flamme dans chaque orifice).
- Si vous utilisez un groupe électrogène, installez-le à l'extérieur des bâtiments d'habitation.

Source : INPES, « Les intoxications au monoxyde de carbone concernent tout le monde. Les bons gestes de prévention aussi. » 6 décembre 2010. Documentation accessible sur <http://www.inpes.sante.fr/>



Le Dico du doc

Recherche

Activité intellectuelle consistant à se poser des questions, chercher des façons d'y répondre sans préjugés et parfois à obtenir des réponses.

La recherche médicale se pose des questions sur les maladies humaines et la façon de les soigner ou de les éviter. Les malades et les bien-portants y sont souvent associés. Il est démontré que, pour un malade, le simple fait de participer à une recherche médicale a souvent des effets très bénéfiques sur sa santé.

En effet, pendant une recherche médicale,

- les médecins portent une attention particulière aux personnes qui participent à la recherche ;
- les patients sont plus attentifs à la façon dont ils vivent et aux traitements qu'on leur a prescrits ;
- être soigné avec des méthodes ou des médicaments nouveaux a un effet bénéfique (« l'effet placebo »).

Si un médecin en qui vous avez confiance vous propose de participer à une recherche médicale, renseignez-vous sur ce qui motive cette recherche mais gardez en tête qu'accepter d'y prendre part risque d'être bon pour votre santé.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite en hausse
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Modèles

Il y a 2 façons de se préparer à une situation de crise sanitaire puis de la gérer :

- se préparer au pire et planifier en conséquence, quitte à en faire trop si la crise se révèle moins grave que prévu ;
- envisager des scénarii de gravité variable et rendre flexible les plans de gestion de crise, pour moduler l'intensité de la réponse en fonction de la gravité de la situation.

En 2009 la pandémie de grippe a montré dans de nombreux pays que le pire n'est pas toujours certain et qu'il faut pouvoir doser la façon de réagir.

A la demande de l'Union Européenne et de l'OMS, plusieurs équipes de recherche sont en train de concevoir de nouveaux modèles mathématiques afin de fournir aux gouvernements des méthodes de calcul permettant des interventions mieux dosées en cas de pandémie grippale.

Sources : www.openrome.org, www.fluresp.eu