



## Faut-il des antibiotiques dans les otites aiguës de l'enfant ?

Comme le dit la campagne, « les antibiotiques, c'est pas automatique ». Tout dépend de la nature de l'otite :

Quand l'otite ne fait qu'accompagner une sinusite, une angine ou un rhume, elle guérit spontanément, sans antibiotique, dès que la source de l'inflammation a disparu.

Par contre, quand elle est due à une accumulation de liquide plus ou moins purulent dans l'oreille moyenne les médecins parlent « d'otite moyenne aiguë purulente » et les antibiotiques peuvent être nécessaires.

La distinction entre les types d'otite n'est pas forcément facile. La décision dépend de l'âge de l'enfant (moins ou plus de 2 ans), de l'aspect du tympan et de l'intensité de la fièvre et des douleurs de l'oreille.

Si l'enfant a plus de 2 ans et si les symptômes sont discrets, mieux vaut attendre 2 ou 3 jours avant de prescrire des antibiotiques. Si l'enfant a moins de 2 ans et/ou si les symptômes sont très intenses, mieux vaut prescrire des antibiotiques d'emblée.

A noter : en période épidémique de grippe, beaucoup d'otites infantiles sont dues au virus grippal. Dans ce cas, si l'enfant est âgé de plus de 6 mois, il est possible de traiter directement la grippe par un antiviral spécifique (oseltamivir à la dose de 2 à 3mg/kg selon l'âge), à condition de commencer le traitement très rapidement dès le début des signes infectieux.

Source : *Antibiothérapie par voie générale en pratique courante dans les infections respiratoires hautes*  
Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé, octobre 2005



### Le Dico du doc

## Diversification

Expression employée dans le domaine de la nutrition pour insister sur la nécessité d'accroître le nombre de sortes d'aliments consommés.

Plusieurs études très méticuleuses ont confirmé que manger régulièrement des fruits et des légumes différents améliore la santé et la qualité de la vie. Elles ont été relayées par des campagnes de communication un peu trop simplistes : contrairement aux slogans souvent assénés, on peut très bien ne manger qu'un fruit par jour, l'important étant de ne pas manger le même fruit tous les jours. Pourquoi diversifier son alimentation ? Notre organisme a besoin de substances très diverses ; la plupart d'entre elles peuvent être produites lors de la digestion à partir des aliments consommés. En revanche, quelques unes ne peuvent pas l'être, il faut donc qu'elles soient apportées « prêtes à l'emploi » par nos aliments, comme des vitamines ou des oligo-éléments. Nous n'avons besoin que d'une très petite quantité de ces substances (quelques milligrammes par jour). Il suffit, par exemple, d'un citron pour fournir la dose quotidienne de vitamine C nécessaire.

En pratique, variez le plus possible les plats, les fruits, les légumes et tous les autres aliments. Ce n'est pas leur nombre qui est efficace, c'est leur diversité.

Source : Maillot J. *Tendinopathies et alimentation. Les ateliers du SFDO*,

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : faible
- Inf respiratoire : en hausse
- Gastro-entérite : modéré
- Allergies pollens : très faible

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Virus grippaux : 3 candidats

Quel virus grippal va provoquer la prochaine épidémie saisonnière ? Il y a actuellement 3 candidats :

**Le virus de la grippe A(H3N2)** vient d'être détecté en Rhône-Alpes par le Réseau des GROG, chez un enfant de 4 ans. Ce virus peut devenir épidémique car il se transmet bien ; la grand-mère de l'enfant présente, elle aussi, des signes infectieux respiratoires très évocateurs de grippe. Un autre cas de grippe A(H3N2) a été confirmé chez une patiente vue dans un hôpital alsacien au retour d'un voyage en Inde.

**Le virus de la grippe A(H1N1)**, pandémie en 2009 puis saisonnier en 2010-2011, continue de circuler. Ainsi, 4 voyageurs âgés de 44 à 60 ans sont revenus du Vietnam avec une infection provoquée par ce virus.

**Le virus de la grippe B**, circule également et touche notamment les voyageurs de retour d'Asie. Il a ainsi été détecté chez 2 voyageurs (64 et 66 ans) revenant d'un voyage au Vietnam et en Thaïlande.

Bonne nouvelle : le vaccin antigrippal est efficace contre tous ces candidats.

Source : Réseau des GROG