



Il ne suffit pas de savoir pour décider d'agir !

Les décisions sanitaires sont souvent en décalage par rapport aux données de la science. Ce n'est pas surprenant : science et politique de santé ne marchent pas au même rythme. L'histoire regorge de situations de ce type.

L'exemple le plus frappant est probablement celui du scorbut qui, pendant des siècles, a été le problème de santé le plus dramatique de la marine à voile. Après quelques semaines de navigation, il provoquait chez les marins une purulence des gencives, des hémorragies, puis la mort. Quand Vasco de Gama passa le cap de Bonne Espérance en 1497, le scorbut avait déjà tué deux tiers de son équipage.

A partir du XVII^{ème} siècle, l'Angleterre ayant décidé de porter tous ses efforts sur la conquête des mers, le scorbut devenait un problème crucial à résoudre au plus vite. La solution aurait pu être immédiate car, quatre siècles plus tôt, en 1227, le portugais Gilbertus de Aguila avait recommandé aux marins d'embarquer des stocks de fruits et de légumes frais pour prévenir ce mal. En outre, en 1747 un des chirurgiens de la Royal Navy démontra que les citrons guérissaient le scorbut. Il publia sa découverte à trois reprises, en 1754, 1757 et 1768. Or, ce n'est qu'après la mort de leur génial découvreur en 1794 que les Autorités anglaises décidèrent enfin de fournir une ration journalière de citrons aux marins de la Royal Navy. Ces quarante-sept ans de retard ont coûté la vie de milliers de marins !

Sources : www.publius-historicus.com/gama.htm et <http://www.lindalliance.org>



Le Dico du doc

Essai comparatif

Expérience visant à déterminer si un produit (ou une technique) est plus efficace que d'autres.

Le premier essai comparatif connu fut organisé en 1747 par un chirurgien écossais de la Royal Navy, le Dr James Lind, pour savoir quel était le produit capable de guérir le scorbut chez les marins.

Le Dr Lind fit une comparaison entre 12 marins scorbutiques répartis en 6 groupes de 2, tous nourris de la même façon. Chaque groupe de 2 reçut respectivement en complément l'un des 6 traitements suivants : vinaigre, ail, eau de mer additionnée de plantes et d'aromates, cidre, oranges ou citrons. Seul le dernier groupe fut rapidement guéri. Le Dr Lind en conclut qu'il fallait ajouter des citrons dans la ration alimentaire des marins. Cette découverte eut plusieurs conséquences :

- James Lind quitta la Royal Navy quelques mois plus tard et trouva un emploi à l'Université d'Edinburgh.
- Grâce aux citrons (et aux oranges), les explorations maritimes lointaines se développèrent et purent atteindre l'Australie et la Nouvelle-Zélande.
- Le principe des essais comparatifs fut appliqué à de nombreux autres problèmes de santé.

Sources : <http://www.bookrags.com/biography/james-lind-woh/>

James Lind Alliance <http://www.bookrags.com/biography/james-lind-woh/>

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens élevé

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Les antibiotiques en question

- Les media ont annoncé récemment qu'une « bactérie tueuse », résistante à tous les antibiotiques connus, avait provoqué des morts dans un établissement de la région parisienne et que l'Institut de Veille Sanitaire (InVS) avait demandé l'envoi d'un courrier à toutes les personnes susceptibles d'avoir été contaminées par cette bactérie.

Il convient de rester prudent face à ce type d'information et mieux vaut rappeler que :

- l'usage abusif des antibiotiques est la cause principale de la prolifération des bactéries résistantes aux antibiotiques ;
- la mesure prise par l'InVS est une procédure classique ;
- se laver les mains soigneusement et souvent est la meilleure protection contre les infections bactériennes.

Sources : InVS, Open Rome.