



Les boissons dites « énergétiques » menacent probablement la santé des jeunes consommateurs

Les boissons dites « énergétiques » sont censées donner un regain d'énergie à leurs consommateurs. Elles contiennent des produits tels que : caféine, taurine, vitamines, extraits de plantes, sucres et édulcorants. Le taux de caféine peut y être 5 fois supérieur à celui des « colas » habituels, sans parler de la caféine « occulte » présente dans les extraits de plantes utilisés, tels le cola ou le guarana.

De nombreux rapports font état d'effets secondaires liés à ces boissons, surtout dans la population des jeunes qui en consomment plus ou moins régulièrement : convulsions, diabète, anomalies cardiaques, troubles de l'humeur, du sommeil et du comportement. Ils rapportent aussi des interactions délétères avec l'alcool et certains médicaments. Par ailleurs, leur composition précise échappe à tout contrôle, car elles sont recensées comme « suppléments alimentaires naturels ». Or, les effets pharmacologiques connus (et inconnus) de leurs ingrédients, ainsi que les nombreux rapports de toxicité publiés, suggèrent que ces boissons peuvent menacer sérieusement la santé des jeunes alors qu'elles n'ont aucun effet bénéfique notable.

Cette situation alarmante amène plusieurs pays à envisager la prohibition de ces produits et les professionnels de santé sont invités à informer les familles pour les pousser à la prudence dans l'utilisation faite par leurs enfants.

Sources : <http://pediatrics.aappublications.org/content/127/6/1182.full> et Soc Calédonienne de Santé Publique, Flash info n°8, 5 août 2011.



Le Dico du doc

Ultra-marines

Qualificatif des régions situées outre-mer.

Vivre outre-mer peut s'accompagner de problèmes de santé un peu plus fréquents que ceux des métropolitains. Ainsi, par exemple, les enfants y sont bien plus touchés par l'obésité qu'en métropole.

Pour expliquer ce phénomène, toutes sortes d'hypothèses scientifiques ont été échafaudées. Un député ultra-marin vient de trouver une explication beaucoup plus simple qui met en accusation... l'industrie agro-alimentaire et la teneur en sucre des produits vendus outremer : pour un même produit industrialisé, la teneur en sucre est supérieure dans ceux vendus en outremer qu'en métropole.

Cette anomalie (qui n'est pas expliquée par les industriels) a été constatée notamment pour les yaourts et les sodas. Le député guadeloupéen Victorin Lurel cite ainsi l'exemple de yaourts dont le pot de 125 g contient 20 g de glucides aux Antilles- Guyane et 15,8 g dans l'Hexagone.

A son initiative, 103 parlementaires viennent donc de déposer une proposition de loi pour limiter le taux de sucre dans certains produits alimentaires vendus en Outre-mer.

Source : <http://www.franceguyane.fr/regions/guyane/nos-sodas-etyaourts-plus-sucres-que-ceux-vendus-en-france-18-06-2011-93820.php>

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens en hausse

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Des soins de plus en plus chers mais pas forcément meilleurs

Les dépenses de santé augmentent en moyenne et par an de 1,7% en Allemagne, entre 2 et 3% en Espagne ou en France, 8% en Nouvelle Calédonie.

D'où vient cette augmentation régulière ?

- Le vieillissement : il influe de manière modérée et représente moins de 10% de l'augmentation,
- Les médicaments nouveaux et l'évolution technologique : ils sont responsables de près de 30% de l'augmentation, sans que les avantages de ces innovations soient toujours évidents,
- Le mode de rémunération des professionnels : il influe sur les dépenses de santé, qui sont plus élevées dans les pays où prédomine le paiement à l'acte.

Sources : Soc Calédonienne de Santé Publique, Revue Prescrire, juillet 2011 n°333

http://www.politiquessociales.net/IMG/pdf/meilleur_rapport.pdf