



Pourquoi ne pas lire sur la plage ou pendant qu'il pleut...

« 150 idées reçues sur la science »

C. Camara et C. Gaston. Science et vie, First éditeur, mai 2011.

En sciences, les idées reçues abondent. Exemples : « la fonte de la banquise élève le niveau de la mer » ; « l'alcool réchauffe » ; « nous n'utilisons que 10% de notre cerveau » ; « il existe un bon et un mauvais cholestérol »...

Deux profs de SVT (sciences de la vie et de la terre) se sont amusés à en piocher 150 et à les flinguer avec allégresse, au rythme de deux pages par idée reçue.

Amusant, instructif et pratique à lire quand on veut butiner quelques pages sans se prendre la tête.

« De la rumeur à l'histoire »

A. Sauvy. Dunod, avril 1987.

Le mythe de Jeanne d'Arc, la guerre de 14-18, la crise économique de 1929, l'irrésistible ascension d'Hitler, le Front populaire, la France sous l'occupation allemande, ... (Un livre ancien qu'on trouve encore sur internet : Amazon, etc.).

Alfred Sauvy décortique chacune de ces grandes périodes de notre histoire, en comparant l'imagerie qui reste dans nos têtes et ce qui s'est réellement passé. Une évidence : nous n'avons pas attendu internet pour prendre pour argent comptant une flopée de rumeurs parfois très éloignées de la vérité.

Chaque chapitre peut se déguster séparément.

Source : Open Rome



Le Dico du doc

Hydrocution

Noyade provoquée par une syncope survenant pendant qu'on est dans l'eau.

Ce type de syncope est dû à un enchaînement fâcheux de plusieurs phénomènes naturels :

- Quand il fait très chaud, pour évacuer la chaleur du corps les petites artères sous la peau se dilatent et le cœur s'accélère, ce qui provoque une arrivée massive de sang sous la peau.
- Quand on entre dans l'eau (même à 22°C-24°C), le corps ressent une sensation de fraîcheur, ce qui déclenche une série de réflexes destinés à garder la chaleur interne : le cœur se ralentit, les vaisseaux de la peau se contractent immédiatement, le sang reflue vers l'intérieur du corps et la tension artérielle baisse.
- Si le contraste entre ces deux situations est trop fort, la chute brutale de la tension artérielle provoque une brève perte de connaissance. Quand on est dans l'eau, cette syncope provoque la noyade.

L'alcool amplifiant les réactions des vaisseaux de la peau, se baigner après un repas « bien arrosé » augmente considérablement le risque d'hydrocution.

Source : C. Camara et C. Gaston. 150 idées reçues sur la science. P261-262. Science et vie, First éditeur, mai 2011. www.editionsfirst.fr

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens modéré

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Pollens en baisse mais l'ambrosie arrive !

Sur la majorité du territoire, le risque allergique lié aux pollens de **graminées** diminue partout sauf en Auvergne, avec un risque allergique encore élevé sur Aurillac.

Les autres pollens présents ne seront pas ou peu une gêne pour les allergiques :

- **châtaigniers** : fin de la période de pollinisation
- **plantain et urticacées** : risque faible.

Par contre,

- L'alternance de pluie et de soleil favorise la propagation des spores de **moisissures**.
- Les pollens d'**ambrosie** devraient commencer de se manifester la semaine prochaine avec un risque pouvant rapidement progresser sur les principales zones d'infestation comme la Vallée du Rhône de Lyon à Montélimar, le Dauphiné et le Nivernais.

Dans ces régions, si vous êtes allergique aux pollens d'ambrosie, c'est le moment de commencer votre traitement préventif.

Source : RNSA, <http://www.pollens.fr>