



Nourrissons : toujours au frais !

L'exposition à la chaleur, même dans une pièce ou une zone ombragée, peut avoir des effets redoutables chez les nourrissons car elle entraîne une déshydratation rapide.

L'effet de la chaleur est encore pire quand le bébé est installé dans un endroit où il y a du vent. Dans ce cas en effet, la fraîcheur du souffle d'air empêche de se rendre compte des premiers signes de déshydratation car la sueur s'évapore encore plus vite. Or, la sueur contient du sel et quand la perte de sel est trop importante, la déshydratation se double de troubles beaucoup plus sérieux : étourdissements, nausées, douleurs musculaires et surtout fièvre.

Si, au soir d'une chaude journée, votre bébé est fébrile (la température peut dépasser 40°C), pensez d'abord à l'insolation, c'est à dire une déshydratation avec perte de sel.

Dans ce cas, inutile de vous jeter sur votre boîte d'antibiotiques. Il faut montrer sans tarder votre bébé à un médecin pour qu'il évalue l'ampleur de la perte d'eau et de sel et détermine le rythme optimal et le dosage des boissons et de l'alimentation. En fonction de l'ampleur de la déshydratation (jugée sur la perte de poids et l'aspect de la peau), il décidera s'il faut ou non une hospitalisation momentanée.

En pratique, pendant la saison chaude, veillez à ce que votre bébé reste le plus possible au frais et à l'ombre. Faites-le boire souvent. Pensez à la possibilité d'un « coup de chaleur » s'il devient grognon ou s'il a de la fièvre.

Source : Open Rome



Le Dico du doc

Antipneumococcique

Adjectif qualifiant les produits permettant de soigner les personnes infectées par les pneumocoques, bactéries provoquant surtout des pneumonies et des otites chez les enfants et les personnes âgées.

Pour lutter contre ce type d'infection, on dispose d'antibiotiques et surtout de vaccins.

En 2006, en Pologne, la mise en œuvre de la vaccination antipneumococcique chez les enfants a apporté une démonstration probante de l'efficacité de la stratégie vaccinale.

Les médecins ont surveillé attentivement le nombre des pneumonies à pneumocoques dans la ville de Kielce. Pendant les 2 années précédant l'usage de cette vaccination, 4% des enfants âgés de moins de 2 ans et 6% des enfants âgés de 2 à 4 ans étaient hospitalisés chaque année pour une pneumonie à pneumocoque. Dès 2007, le nombre des cas a diminué de 65% chez les moins de 2 ans et de 23% chez les 2-4 ans.

Source : Patrzalek M, Albrecht P, Sobcrzynski M. Significant decline in pneumonia admission rate after the introduction of routine 2+1 dose schedule heptavalent pneumococcal conjugate vaccine (PCV7) in children under 5 years of age in Kielce, Poland. Eur J Clin Microbiol Dis, DOI 10:1007/s10096-010-0928-9

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire très faible
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens modéré

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Graminées en baisse Ambroisie en approche

Graminées

Les allergiques aux graminées respireront un peu mieux ce week-end, les pollens devenant de moins en moins abondants.

La plupart du temps, le risque allergique sera localement faible.

Châtaignier et urticacées

Les pollens de châtaignier et d'urticacées (ortie), en avance cette année, ne provoquent pas de manifestations allergiques notables, le risque lié à ces deux pollens sera donc nul à très faible.

Ambroisie

Selon le RNSA, les pollens d'ambroisie devraient commencer à se répandre sur Lyon, à partir du 17 Juillet soit avec 3 semaines d'avance.

Source : RNSA, <http://www.pollens.fr>