



## Si vous avez un cancer, dites aux médecins ce que vous souhaitez.

Lorsqu'on apprend qu'on a un cancer, on est en général comme assommé. Au début, on n'est plus capable d'écouter ce que les médecins annoncent et proposent. On est pris en charge par des équipes soignantes qui mettent en branle des protocoles thérapeutiques très secouants.

Bien que ce ne soit pas facile, il est alors très important de rester suffisamment lucide pour expliquer aux médecins et aux chirurgiens ses attentes, ses contraintes et ses projets. En effet, le protocole de soin peut parfois tenir compte de vos desiderata en adaptant la façon de mettre en œuvre les traitements (le choix des moments de passage à l'hôpital, par exemple, peut respecter certaines contraintes familiales, professionnelles ou scolaires). De même, en cas d'imprévus dans l'évolution de votre maladie ou dans la mise en œuvre des traitements, les équipes soignantes réagiront de façon plus rapide et plus adaptée.

Expliquer régulièrement aux médecins où vous en êtes et comment évoluent vos projets les aide à ne pas perdre de vue la dimension humaine. Ils seront plus attentifs à vos préoccupations et plus à même de vous proposer des traitements permettant de guérir dans de meilleures conditions. Dans le cas où le cancer évolue mal, cela les aide à vous permettre de profiter au mieux du temps qui reste.

Certes le cancer est une maladie difficile à vivre, mais il faut essayer de ne pas se laisser abattre, de se fixer des objectifs et de les expliquer à ceux qui vous soignent. Si vous avez du mal à le faire, appuyez vous sur votre médecin traitant : il est souvent celui des médecins qui vous connaît le mieux et qui peut vous soutenir dans vos projets et dans vos relations avec les équipes hospitalières.

Source : Open Rome



### Le Dico du doc

## Protocole

Pour améliorer la qualité des soins, les équipes soignantes s'inspirent des méthodes utilisées dans les fabriques automobiles. Elles fixent des objectifs, définissent les rôles de chaque intervenant et les indicateurs de performances. Ensuite, chacun n'a plus qu'à bien remplir la fonction qu'on lui a attribuée.

Ce système a priori séduisant a de nombreux défauts :

- Les patients se sentent traités comme des objets parce que l'objectif à atteindre n'a pas été fixé par eux et qu'il ne correspond jamais totalement à leurs attentes ;
- Les soignants ne peuvent pas sortir du cadre qui leur a été assigné, ce qui leur interdit de s'adapter aux imprévus ;
- Les malades ne sont pas des automobiles ; chaque patient est un cas particulier et l'évolution de sa maladie est souvent pleine d'aléas.

Au début le protocole paraît une bonne solution, mais en cas d'imprévus ou de résultats décevants, soignants et patients ne savent plus à quoi imputer l'échec, ils sont alors frustrés et démunis.

Le traitement des cancers est le domaine où les protocoles sont le plus utilisés, où les malades ressentent très fortement l'impression d'être pris dans une organisation qui ne leur laisse plus aucune liberté, mais les progrès de la cancérologie sont dus en grande partie à cette « protocolisation ».

Source : *Ethique et soins. ISPED, Bordeaux, 6-10 juin 2011*

### Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens moyen

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Jeu, set et match pour les graminées

Les pollens de graminées sont présents, à de fortes concentrations, dans l'air de toutes les régions de France; seule la région méditerranéenne est légèrement épargnée.

Malgré les pluies attendues au cours des jours qui viennent, ces pollens de graminées devraient continuer à gêner les personnes qui y sont allergiques.

Dans les régions du Sud de la France, les pollens les plus fréquents proviennent des oliviers, des pariétaires et des chênes.

En pratique, ceux qui sont allergiques aux pollens ne sont pas au bout de leur peine. Pour passer cette période à haut risque d'allergie, ils ont intérêt à suivre leur traitement protecteur.

Source : RNSA