



En zone rurale, pour sauver les emplois, chouchoutez votre médecin traitant !

Les services de l'Etat chargés de veiller au bon aménagement du territoire français le savent depuis longtemps : dans un bourg ou un village, si la pharmacie disparaît, les commerces ferment dans les 2 ou 3 ans qui suivent et quand il n'y a plus de vie commerciale dans une commune, il devient quasi impossible de convaincre les entreprises de s'y implanter.

La survie des pharmacies rurales est liée à la présence à proximité d'un ou de plusieurs médecins généralistes. En effet, quand un patient sort du cabinet médical, il s'empresse d'aller à la pharmacie la plus proche acheter les médicaments qui lui ont été prescrits. Or, depuis plusieurs années, la France traverse une crise de la démographie médicale : les conditions de travail des médecins généralistes libéraux sont devenues si difficiles que les jeunes médecins fuient cette spécialité : horaires trop lourds, solitude professionnelle, pression administrative de plus en plus pesante et tatillonne. Les jeunes médecins préfèrent choisir des spécialités moins contraignantes, plus compatibles avec une vie de famille. La pénurie de médecins généralistes est particulièrement marquée dans les zones rurales les plus éloignées des établissements scolaires (collèges, lycées). La plupart du temps, quand un médecin généraliste rural part à la retraite, aucun médecin ne vient le remplacer. Or, la pyramide des âges des médecins ressemble à celle de la population : le baby-boom des années cinquante a été suivi d'un docteur boom dans les années quatre-vingt et, trente un plus tard, on assiste au boom de leurs départs en retraite.

« Avoir un généraliste » est devenu un luxe. Si vous habitez en zone rurale et si vous avez la chance d'avoir encore un médecin généraliste à proximité, ménagez-le. Ne le harcelez pas, chouchoutez-le, facilitez-lui la tâche, laissez-le dormir le soir et prendre des jours de repos. S'il craque, c'est toute la commune qui risque d'en subir durablement les conséquences.

Source : Open Rome



Le Dico du doc Graminées

Une lectrice a demandé ce que signifie ce terme botanique souvent employé dans la rubrique météo du Doc du jeudi.

Graminée vient du mot latin signifiant « gazon ». Cette catégorie de plantes baptisée aussi *Poacées* comporte plus de 6.000 familles différentes. Leurs fleurs n'ont ni calice ni corolle ; elles forment des épis ou des grappes. Leurs fruits ont la forme de grains.

Exemples de graminées : les céréales (blé, orge, seigle, millet, avoine, sorgho, etc.) et un grand nombre de plantes d'ornement (cf photos ci-dessous).

Les graminées fournissent la majeure partie des calories alimentaires de l'humanité et apportent aux éleveurs le fourrage dont leurs bêtes ont besoin.



Source : B

Météo antibio Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens moyen

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Encore des pollens

Graminées :

Du Nord au Sud, de l'Est à l'Ouest, le risque allergique aux pollens de graminées sera élevé, voire même très élevé à certains endroits. Les périodes pluvieuses revigoreront les herbes qui pourront à nouveau produire des pollens dès le retour du soleil et de la chaleur.

Pariétaires et Oliviers :

Ils restent très présents sur le pourtour du bassin méditerranéen et en Provence.

Cyprès en Languedoc Roussillon :

https://www.supagro.fr/pollen/cartopollen/previsions_J.php

Bouleau :

<http://silam.fmi.fi/>
http://www.pollens.fr/lesbulletins/previsions_bouleau.php

Source : RNSA