



En ce moment, toux persistante + fatigue : mycoplasmes ?

Les mycoplasmes pulmonaires (*mycoplasma pneumoniae*) sont des bactéries à reproduction lente. Elles provoquent chez les humains des infections respiratoires peu spectaculaires : début progressif avec un peu de fièvre, puis évolution traînante avec de la fatigue et une toux qui n'en finit plus. L'infection peut provoquer aussi une sinusite, une otite, des désordres digestifs, des douleurs articulaires ou une éruption sur la peau. Parfois même, elle peut provoquer une pneumonie, notamment chez les fumeurs et les personnes âgées, la plupart du temps, elle se limite à une toux qui dure plusieurs semaines et une fatigue de plus en plus importante.

Quand l'épidémie d'infection respiratoire à mycoplasme survient au printemps, comme c'est le cas en ce moment, les médecins pensent plutôt à une réaction aux pollens ou à une infection banale. Or, ces mycoplasmes n'étant sensibles qu'à certains antibiotiques particuliers, les médicaments anti-allergie n'ont pas d'effet sur les symptômes provoqués par cette infection.

Le traitement est simple : prendre pendant deux semaines un des antibiotiques adéquats (appartenant à la famille des macrolides, des cyclines ou des fluoroquinolones).

A noter :

- les *mycoplasma pneumoniae* étant des bactéries qui se reproduisent lentement, il est indispensable de prendre l'antibiotique prescrit pendant au moins deux semaines, même si les symptômes disparaissent rapidement.
- L'infection est contagieuse, mais il s'écoule 2 ou 3 semaines entre le moment où on est contaminé et l'apparition des symptômes.
- Attention aussi au risque de réaction cutanée au soleil (« photosensibilisation ») avec certains antibiotiques.

Source : Bulletin du Réseau des GROG, 6 avril 2011



Le Dico du doc

Errance

Terme que les spécialistes de la qualité des soins accouplent à « médicale ». L'errance médicale existe lorsque le médecin se trompe de diagnostic. La circulation actuelle des *mycoplasma pneumoniae* fournit un bon exemple des effets de l'errance médicale : Devant un patient infecté par cette bactérie, l'errance peut amener le médecin à considérer qu'il s'agit d'une allergie aux pollens et à prescrire un anti-allergique, complété par un corticoïde et un dilatateur des bronches (le patient respirant mal). Mais ensuite, la toux et la fatigue persistant, le patient revient (« docteur, donnez-moi un truc vraiment fort ») : prescription d'un antibiotique d'une autre famille que celle qui agit sur la bactérie. Conséquences : pas d'amélioration, des effets indésirables et une dépense inutile de 45 € environ.

Si ce médecin « errant » est un spécialiste des allergies, il risque même de faire un bilan allergologique (110 € environ), puis de se lancer dans une désensibilisation (150 € à 500 €). Par comparaison : coût du traitement d'une infection à *mycoplasma pneumoniae* : 15 €.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire modéré
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens très élevé

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Mycos & rhino

Les médecins vigies du Réseau des GROG signalent depuis deux semaines une fréquence accrue des infections respiratoires à *mycoplasma pneumoniae*.

Par ailleurs, les pollens s'en donnent à cœur joie, provoquant des réactions allergiques au niveau du nez, des yeux et des bronches.

Selon le Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA), les pollens les plus fréquents sont :

- bouleau,
- cyprès (pourtour méditerranéen),
- platane,
- graminées,
- charme, chêne, frêne,
- peuplier, saule...

Sources :

<http://www.pollens.fr> et <http://www.grog.org>