



## Une bonne image vaut parfois mieux qu'un long discours

**La prévention, c'est pas une contorsion.**

Parfois la vie, ça ressemble à un vrai cirque mais il y a des choses qui sont toutes simples, comme rester en santé... Bien manger, éviter les excès, garder la forme, c'est pas si compliqué que ça !

Pour toute information, appelez la **LIGNE INFO CANCER**  
Montréal (514) 522-6237  
Extérieur 1 800 361-4212

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

Source : Fondation Québécoise du Cancer, 2001.



### Le Dico du doc

## Privée

Adjectif féminin accolé au mot *vie* pour désigner ce qui relève de l'intimité d'une personne et de ses proches. En France et dans les pays de l'Union Européenne, les lois et les tribunaux ont pour but de protéger le droit à l'intimité, de faire respecter la vie privée et d'éviter en principe d'être observé ou écouté à son insu.

Ce droit est souvent violé par les sociétés non européennes offrant des services sur internet (Google®, Facebook® etc.). Ce n'est pas un hasard si, en cas de conflit avec ce type d'opérateur, le tribunal compétent désigné par les contrats d'utilisation est situé aux Etats-Unis, pays où le droit Européen ne s'applique pas. Ainsi, ces firmes opèrent en Europe mais échappent aux lois en vigueur ici.

Si un fournisseur lisait notre courrier ou posait des micros espions chez nous, nous porterions plainte et exigerions l'indemnisation du préjudice subit. Que faisons-nous face au dommage très réel qu'on peut subir lors des échanges virtuels ?

Source : Sénateur Alex Turk, Président de la CNIL. Informatique et libertés. Conférence-débat. Paris, 9 février 2011.

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe élevé
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite en baisse
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>

### L'épidémie de grippe continue

Selon le Réseau des GROG, l'épidémie de grippe se poursuit en France. La légère décrue signalée la semaine dernière est suivie maintenant d'une remontée du nombre de cas hebdomadaire et 6 millions de personnes ont déjà été atteintes cet hiver par les virus grippaux. Les virus grippaux A et B co-circulent toujours avec une dominance de la grippe B chez les enfants (principalement les 5-14 ans) et de la grippe A chez les patients de 15-64 ans.

En pratique :

- si le médecin vous prescrit un antiviral spécifique de la grippe, commencez à le prendre le plus vite possible.
- vous pouvez encore vous faire vacciner.
- le lavage des mains est vraiment utile
- le port d'un masque anti-projection par les « grippés » limite la dissémination des virus.

Source : [www.grog.org](http://www.grog.org)