



## Quitter vite l'hôpital n'est pas toujours la meilleure solution

Séjourner dans un hôpital ou dans une maternité est parfois une nécessité temporaire mais l'organisation des soins y est contraignante pour les malades : réveil tôt le matin, absence d'intimité, repas de qualités inégales, etc. Il est souvent tentant de quitter le milieu hospitalier dès que possible. Par ailleurs, les modalités de gestion des hôpitaux poussent à raccourcir la durée des séjours. Cette tendance présente un inconvénient : certaines complications médicales apparaissent quelques jours après la sortie de l'hôpital sans que le patient n'ait appris à les détecter et à les signaler à son médecin traitant. Ainsi, par exemple :

- Chez certains nouveau-nés, une jaunisse apparaît entre le 3<sup>ème</sup> et le 5<sup>ème</sup> jour qui suit l'accouchement. Elle peut avoir des conséquences sur le cerveau du bébé. Ce type de problème, baptisé « ictère nucléaire », avait disparu depuis 40 ans grâce à un dépistage systématique avant la sortie de la maternité 6 jours après l'accouchement. Actuellement, la plupart des mamans quitte la maternité au 3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> jour et l'Académie de médecine vient de s'alarmer de la réapparition des ictères nucléaires.
- Les interventions chirurgicales et certains examens peuvent provoquer des infections locales dont les manifestations sont discrètes et retardées. Ces « infections nosocomiales » sont souvent repérées trop tard, ce qui complique leur traitement et n'améliore pas leur pronostic.

Source : L'ictère nucléaire du nourrisson fait une inquiétante réapparition. Impact médecin, 21 décembre 2010.



### Le Dico du doc

## Metformine

Nom d'une substance médicamenteuse, commercialisée depuis les années 1960 pour soigner les diabétiques n'ayant pas besoin d'insuline.

L'histoire de ce « vieux médicament », peu coûteux car tombé dans le domaine public depuis plusieurs dizaines d'années, est exemplaire. Pendant plus de trente ans, il a été peu prescrit parce que d'autres produits faisaient l'objet d'un plus grand nombre d'études et d'une promotion commerciale beaucoup plus intense. Un de ses principaux concurrents était... le Médiator.

Dans les années 1980, quelques équipes de chercheurs ont commencé à réétudier les effets de ce médicament avec des budgets modestes. Les résultats encourageants en matière de réduction des effets néfastes du diabète et même de prévention du diabète et de l'hypertension artérielle n'ont pas pu être confirmés, faute de financements publics et de perspectives commerciales privées. Malgré tout, plusieurs grandes études internationales l'ont inclus dans des protocoles de recherche, parmi d'autres médicaments plus récents et plus rentables. Les preuves se sont ainsi lentement accumulées et il s'avère aujourd'hui que c'est un des meilleurs antidiabétiques disponibles.

Source. Roussel R. Metformin use and mortality among patients with diabetes and atherothrombosis. Arch Intern Med. 2010 Nov 22;170(21):1892-9.

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe élevé
- Bronchiolite élevé
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite en hausse
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### La grippe s'étend

Selon le Réseau des GROG, l'épidémie de grippe s'étend en France. Les zones les plus touchées sont la moitié nord de l'hexagone, le quart sud-est et la région Midi-Pyrénées. Les autres régions devraient être atteintes très rapidement.

Il se confirme que 3 sortes de virus grippaux sont en circulation et que le vaccin antigrippal protège efficacement contre ces 3 sortes de virus. Le Ministère de la Santé a recommandé aux médecins de vacciner le plus vite possible les personnes fragiles, les femmes enceintes et les personnes en surpoids. Il recommande aussi de traiter par antiviral le plus précocement possible les malades infectés par la grippe et de lutter contre la dissémination virale (lavage des mains...)

Sources : [www.grog.org](http://www.grog.org) et Open Rome  
<http://pegasus.openrome.org>