



Chauffage, groupe électrogène, moteur thermique : attention au CO !

Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz invisible, inodore, toxique et mortel.

Chaque année, l'intoxication au CO est responsable de plusieurs centaines de décès. Sa toxicité est si grande qu'il peut tuer un humain en une heure.

Tous les appareils à combustion peuvent produire du CO mais les sources les plus fréquentes sont la chaudière (42% des cas d'intoxications), le chauffe-eau (11%), le poêle (8%), la cuisinière (6%) et le chauffage d'appoint mobile (5%).

Pour éviter ce danger,

- Faites vérifier chaque année vos chaudières, chauffe-eau, chauffe-bains et poêles par un professionnel agréé.
- Aérez votre logement tous les jours pendant au moins 10 minutes, même quand il fait froid.
- N'obstruez pas les entrées et sorties d'air (grilles d'aération) dans les cuisines, salles d'eau et chaufferies.
- Ne laissez pas vos chauffages d'appoint fonctionner en continu (ils sont conçus pour une utilisation brève).
- Nettoyez régulièrement les brûleurs de la cuisinière à gaz (on doit voir la flamme dans chaque orifice).
- Si vous utilisez un groupe électrogène, installez-le à l'extérieur des bâtiments.

Source : INPES, « Les intoxications au monoxyde de carbone concernent tout le monde. Les bons gestes de prévention aussi. » 6 décembre 2010. Documentation accessible sur <http://www.inpes.sante.fr/>



Le Dico du doc

Monoxyde de carbone : CO

Nom abrégé d'une substance gazeuse, le monoxyde de carbone. Ce gaz inodore et toxique peut être produit par un appareil de chauffage à combustion mal réglé. Tous les appareils à combustion (chauffage, groupe électrogène, engin à moteur thermique...) peuvent produire accidentellement du CO, quelle que soit la source d'énergie: gaz, bois, charbon, essence, fuel ou éthanol. La toxicité du CO est due à son action sur l'hémoglobine contenue dans les globules rouges qui transportent l'oxygène dans le sang. En effet, notre organisme a besoin d'oxygène et à chaque inspiration pulmonaire, l'oxygène de l'air traverse la membrane des poumons et passe dans le sang. Il pénètre alors dans les globules rouges et se fixe sur une substance spécifique, l'hémoglobine. Quand l'air inspiré contient aussi du CO, ce dernier prend la place de l'oxygène dans l'hémoglobine, empêchant ainsi les globules rouges de transporter l'oxygène.

Au début, le manque d'oxygène provoque des maux de têtes, des nausées ou des vomissements. A plus forte dose, l'intoxication par le CO provoque un coma parfois mortel. L'aggravation peut être très rapide. Devant une suspicion d'intoxication au CO, il faut absolument réagir très vite.

Source : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1243.pdf>

Météo antibio

Risques

- Grippe en hausse
- Bronchiolite en hausse
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Grippe et bronchiolite sous le sapin

Selon le Réseau des GROG, les virus grippaux sont en train de devenir épidémiques dans plusieurs régions de la moitié nord de la France : Haute-Normandie, Picardie, Nord-Pas-de-Calais, Pays-de-la-Loire, Franche-Comté et Ile-de-France. Quelques cas graves sont signalés.

Le virus responsable des bronchiolites du nourrisson devient lui aussi épidémique dans le nord du pays. Il reste discret pour l'instant dans la moitié sud.

En pratique

- Si vous voulez être protégé contre la grippe, il ne faut vraiment plus tarder pour vous faire vacciner.
- C'est le moment de veiller en famille au lavage des mains (et à l'usage éventuel des solutés hydro-alcooliques).

Sources : www.grog.org et Open Rome