



## Médicaments et conduite automobile : surveillez les pictogrammes

Certains médicaments peuvent perturber la conduite automobile. On y pense peut-être quand on prend des tranquillisants ou des somnifères. On est moins méfiant quand on suit un traitement pour d'autres types de problèmes de santé, cardiaques, digestifs ou infectieux.

Pour aider les consommateurs de médicaments à se méfier à bon escient, l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé (AFSSAPS) impose à l'industrie pharmaceutique la présence d'un pictogramme précisant le niveau de risque sur les boîtes des médicaments pouvant perturber les capacités des conducteurs d'automobiles :

- Triangle jaune, niveau 1, « Soyez prudent » : le risque est habituellement faible, mais il peut être plus fort chez quelques personnes plus sensibles que les autres aux effets de ce médicament.  
Lire attentivement la notice pour savoir si on peut se trouver dans ce cas.
- Triangle orange, niveau 2, « Soyez très prudent » : les effets délétères chez les conducteurs sont beaucoup plus fréquents ; il faut demander conseil auprès de son médecin ou de son pharmacien ;
- Triangle rouge, niveau 3, « Attention, danger. Ne pas conduire. ». Les effets du médicament rendent quasiment toujours la conduite automobile dangereuse. Prendre le volant serait vraiment trop dangereux...

Source : AFSSAPS. Médicaments et conduite automobile. Actualisation, mars 2009.



### Le Dico du doc

## Hémorroïdes

Petits paquets de vaisseaux sanguins situés au niveau de l'anus. Une partie est située à l'intérieur de l'anus (hémorroïdes internes), l'autre à l'extérieur, sous la peau (hémorroïdes externes).

Quand le sang circule normalement, les hémorroïdes sont invisibles et indolores.

Chez certaines personnes, ces paquets de vaisseaux se bouchent. On parle alors de « crise d'hémorroïdes » ou de « thrombose hémorroïdaire ». Ce bouchon dans la circulation déclenche une réaction locale intense et très douloureuse. Quand la thrombose touche les hémorroïdes externes, le paquet vasculaire bouché gonfle sous la peau et devient visible. Il arrive que le paquet hémorroïdaire gonfle tellement qu'il se fissure, laissant alors un peu de sang couler à l'extérieur, provoquant des petites hémorragies ou rendant les selles sanguinolentes. Ces thromboses hémorroïdaires sont très gênantes mais sans gravité ; la douleur disparaît au bout de quelques jours. Malgré leur grande fréquence, on en connaît mal les causes. Leur survenue semble favorisée par la constipation chronique, accompagnée d'efforts importants de poussée, et par les problèmes veineux dans les jambes.

Source : JD Zeitoun. La pathologie hémorroïdaire. Le Quotidien du Médecin, Mise au point. 22 novembre 2010.

### Météo antibio

Risques

- Grippe assez faible
- Bronchiolite en hausse
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### La grippe se met en place

Selon le Réseau des GROG, il y a maintenant quelques cas de grippe dans la quasi-totalité des régions de France métropolitaine. Les virus grippaux en circulation sont similaires à ceux qui sont utilisés dans le vaccin antigrippal saisonnier, ce qui est le garant d'une bonne efficacité vaccinale.

Les cas de grippe restant rares pour l'instant, il est encore temps de se vacciner.

Du côté des nourrissons, le risque de bronchiolite augmente régulièrement et devrait être très élevé vers Noël dans la moitié nord de la France, et vers la St Sylvestre dans la moitié sud.

Pour l'instant, les virus qui provoquent souvent des épidémies de gastro-entérites au moment des fêtes restent discrets.

Sources : [www.grog.org](http://www.grog.org) et Open Rome