



Que faire si vous êtes piqué par une tique ?

Après une promenade en forêt ou dans une zone où la végétation basse abonde, examinez soigneusement toutes les zones de peau susceptibles d'avoir été piquées (pensez aussi à la tête car, pour cueillir des fleurs ou des champignons, on se penche en avant...). Recherchez des petits points brun-noirâtres de la taille d'une tête d'épingle. Si vous en trouvez, la marche à suivre est la suivante :

- éliminez toutes les tiques le plus rapidement possible à l'aide d'une pince spéciale (disponible en pharmacie), en respectant le mode opératoire indiqué (afin d'éviter de laisser la tête de la tique sous la peau) ;
- désinfectez la plaie à l'alcool, passez la pince à l'alcool et lavez-vous soigneusement les mains ;
- notez la date et le lieu présumé de la morsure afin de pouvoir le mentionner au médecin si surviennent, dans les semaines qui suivent, des tâches rouges, des douleurs dans les membres ou des signes d'allure grippale.

Ceci dit, pas de panique : toute morsure n'est pas infectante; une tique infectée ne transmet pas nécessairement la maladie de Lyme et, si celle-ci apparaissait, elle pourrait être traitée de manière efficace avec des antibiotiques.

Source : Institut de Santé Publique, Bruxelles. http://www.iph.fgov.be/epidemie/epifr/plabfr/info_lyme.htm



Le Dico du doc

Champignon

Espèce végétale savoureuse en omelette, en garniture de nombreux plats ou simplement poêlée avec un peu d'ail, de poivre et de beurre.

Le début de l'automne est propice à la cueillette des champignons en forêt. Quand on pense « champignons », on a toujours en tête le souci d'éliminer les espèces vénéneuses. On oublie presque toujours un autre risque, celui d'être piqué par une tique. Les tiques sont des petits acariens de couleur brun-noir et de la taille d'une tête d'épingle. Les tiques peuvent être présentes là où il y a des bois et une végétation basse (hautes herbes, fougères, buissons), mais aussi dans des prairies et des espaces verts urbains. Elles se mettent à l'affût au sommet des végétations basses de manière à flairer le passage d'un homme ou d'un animal à sang chaud. Par contact avec l'hôte, la tique passe sur la peau, s'y fixe, la perce, aspire le sang et régurgite sa salive. Cette salive peut contenir les bactéries responsables de la maladie de Lyme. Plus la tique reste accrochée longtemps, plus le risque de contamination par la bactérie est grand.

Source : Institut de Santé Publique, Bruxelles.

http://www.iph.fgov.be/epidemie/epifr/plabfr/info_lyme.htm

Météo antibio

Risques

- Grippe très rare
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire modéré
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens élevé (ambrosie)

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Début de la campagne de vaccination contre la grippe

Aujourd'hui, conférence de presse au Ministère de la Santé réunissant les représentants de l'Etat et de l'Assurance-Maladie.

Le vaccin anti-grippal arrive en pharmacie d'ici la fin de la semaine et, selon les responsables de la CNAMTS, ceux qui sont les plus exposés à des complications grippales ont déjà reçu le bon permettant d'obtenir gratuitement le vaccin.

Dans les jours qui viennent, la grippe va redevenir d'actualité. La « blogosphère » est déjà pleine de réactions, de commentaires et d'affirmations tantôt pour le vaccin, tantôt contre. Qui faut-il croire ? Que faut-il en penser ? N'hésitez à poser vos questions au Doc du jeudi via coordnat@grog.org

En attendant, il y a moins 2 vérités simples qui sont totalement certaines :

- La grippe n'est pas une maladie bénigne.
- Si vous recevez un bon pour obtenir gratuitement le vaccin, vous avez vraiment intérêt à l'utiliser...

Source : Réseau des GROG