



Le lavage des mains est vraiment un bon moyen de prévention

La rentrée des classes est un bon moment pour reprendre de bonnes habitudes : se laver les mains ou les désinfecter avec un gel hydro-alcoolique avant chaque repas et après avoir été aux toilettes est une excellente façon d'éviter de propager ses virus et de contracter ceux transmis par les autres.

Les nombreuses expériences menées pendant la pandémie de grippe de l'année dernière confirment l'intérêt du lavage des mains. Une d'entre elles, menée dans le Canton de Genève, est particulièrement éloquent. Elle montre que, quand on trempe le bout des doigts dans un récipient contenant une solution riche en virus grippaux, ces virus restent présents sur la pulpe des doigts pendant plus de 30 minutes, à des doses parfaitement suffisantes pour transmettre l'infection.

D'autres études ont chiffré l'impact du lavage des mains dans la propagation épidémique au sein de petites collectivités et démontré que ce comportement est un bon ralentisseur d'épidémie, surtout s'il est associé à d'autres mesures préventives, comme la vaccination, l'usage des antiviraux ou le port de masques par les personnes infectées.

Il n'y a pas que la grippe, la rentrée des classes s'accompagne souvent d'une épidémie de virus respiratoires saisonniers (rhinovirus, parainfluenzae) qui se transmettent par le souffle et par les mains.

En imposant à vos enfants de se laver les mains, vous les protégez contre ces virus à venir.

Source : *Options for control of Influenza VII – Hong Kong, 2-7 septembre 2010.*



Le Dico du doc

Génération

Concept utilisé par les sociologues et les démographes pour regrouper un groupe d'individus appartenant à une même époque.

Chez les humains, on voit apparaître une nouvelle génération tous les trente ans environ.

Chez les animaux, ce délai d'apparition est souvent plus court, de 3 à 10 ans.

Chez les virus, il apparaît une nouvelle génération tous les jours. Il y a 10.000 générations de virus pour une génération humaine et, selon les espèces, de 100 à 3.500 générations virales pour une génération animale.

Les virus utilisent cette extrême rapidité de renouvellement pour s'adapter aux évolutions des espèces vivantes qu'ils colonisent :

- Les uns sont très fidèles à une espèce donnée ; ils s'adaptent à l'évolution de cette espèce et ne passent pas d'une espèce à l'autre. C'est le cas, par exemple, des virus de l'Herpès.
- Les autres passent plus facilement d'une espèce à l'autre et s'adaptent progressivement à ces espèces, nouvelles pour eux ; c'est le cas des virus de la grippe.

Source : *ESCMID, International Post Graduate Course on Influenza, Istanbul, 1-3 septembre 2010.*

Météo antibio

Risques

- Grippe très rare
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite faible
- allergies pollens élevé (ambroisie)

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Grippe et hémisphère Sud

Chaque année, dans les pays tempérés de l'hémisphère Sud, les épidémies de grippe saisonnière surviennent entre mai et septembre. Cette année, certains prédisaient des épidémies fortes par endroit. D'autres pensaient que le virus pandémique A(H1N1)2009 allait prendre la place de tous les autres virus grippaux.

Une fois de plus, les virus grippaux ont déjoué les pronostics. L'hiver Austral a été plutôt calme mais, dans certains pays comme l'Afrique du Sud, ce sont les virus grippaux saisonniers qui sont épidémiques, la grippe A(H1N1)2009 étant particulièrement rare. Dans certains autres, Nouvelle Zélande, Ile Maurice, Argentine, Chili, c'est le virus pandémique A(H1N1)2009 qui domine. Dans d'autres enfin, les 3 sortes de virus grippaux ont co-circulé.

Que faut-il en penser ?

- Le vaccin anti-grippal qui va arriver en pharmacie contient les 3 sortes de virus grippaux ; tant mieux !
- Il est décidément impossible de prévoir l'évolution des virus grippaux.

Source : Réseau des GROG