



Comment savoir et que faire si votre enfant a des poux ?

La rentrée des classes regroupe les enfants d'âge scolaire et facilite la transmission des poux d'une chevelure à l'autre. Comment savoir si votre enfant a des poux ? Que faire dans ce cas ?

1. N'ayez pas honte de cette infection. La pédiculose du cuir chevelu n'épargne aucune classe sociale.
2. La principale manifestation de la présence de poux est l'envie de se gratter l'arrière des oreilles, les tempes et la nuque.
3. Examinez les cheveux soigneusement. S'il y a des pellicules, essayez de les décoller des cheveux. Si elles restent solidement accrochées à la base du cheveu, il s'agit de lentes, c'est-à-dire d'œufs de poux.
4. S'il y a des lentes, cherchez très minutieusement des poux : ce sont des tout-petits insectes noirs, de 1 à 3 mm de long, très mobiles mais qui ne sautent pas.
5. Si votre enfant a des poux, signalez-le au Directeur de son école, pour que les parents des autres enfants fassent eux-aussi la chasse aux poux.
6. Pour débarrasser votre enfant de ses poux, il faut utiliser un produit anti-poux (malathion, pyréthrine) en lotion, en l'appliquant méticuleusement raie par raie et en respectant le temps de pause indiqué par le fabricant. Ensuite, éliminez ce produit par un shampoing doux et peignez les cheveux avec un peigne à poux trempé auparavant dans du vinaigre, pour bien décoller les lentes. Recommencez le traitement 7 à 11 jours plus tard.
7. Lavez en machine à plus de 50°C les objets en contact avec les cheveux (draps, bonnets, écharpes, oreillers).
8. Désinfectez avec le produit anti-poux peignes et brosses, attaches et ornements de cheveux.

Source : Pr Olivier Chosidow, CHU Henri-Mondor, Créteil (94).



Le Dico du doc

Poux

Insecte classé dans la catégorie des phtiraptères. Une des 4.900 espèces connues de poux est un parasite bien adapté à l'homme. Ce « pou humain » se fixe sur les poils et, surtout, sur les cheveux.

Les poux humains rampent vite mais ils ne sautent pas ; ils passent d'une tête à l'autre par contact direct, ce qui explique la très grande fréquence de la pédiculose (= infection par des poux) chez les enfants de 4 ans à 11 ans. Il peut aussi se transmettre par les objets véhiculant des cheveux : peignes, brosses à cheveux et bonnets. Ils ne sont pas toujours visibles au premier coup d'oeil mais on peut suspecter leur présence quand on constate l'existence de leurs œufs, les « lentes ». Ces lentes sont blanchâtres ; leur taille de l'ordre du demi-millimètre les fait ressembler à des pellicules.

Les traitements contre les poux n'ont pas une efficacité absolue car, quand ces produits sont mal utilisés, les poux s'y adaptent peu à peu et deviennent résistants. Quand on traite une pédiculose, il faut utiliser les produits 2 fois à une dizaine de jours d'intervalle, pour tuer à la fois les poux et leurs œufs.

Source : Pr Olivier Chosidow, CHU Henri-Mondor, Créteil (94).

Météo antibio

Risques

- Grippe très rare
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- allergies pollens hausse (ambroisie)

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Ambroisie

Les ambrosies ont fait leur cartable pour la rentrée : leurs sacs polliniques sont prêts à disséminer leurs pollens à chaque période ensoleillée. Ce risque pollinique est très marqué dans tout le Sud-est du pays : vallée du Rhône de Lyon à Montélimar, Dauphiné et Nivernais.

Dans la vallée de la Saône, le bas de la vallée du Rhône et la région de Bourges, le risque allergique aux ambrosies est à un niveau moyen mais il pourra devenir élevé lors de belles périodes ensoleillées et venteuses. Les massifs montagneux sont relativement épargnés.

Dans le reste du pays, les pollens d'ambroisie sont présents dans une zone allant de Dijon à Poitiers, de Bordeaux à Perpignan, jusqu'au bord des Alpes.

Source : <http://www.pollens.fr>