



Prises de sang, radios ou scanner sont des compléments !

Nous avons tendance à considérer qu'il est plus sûr de se fier aux résultats d'un examen biologique, d'une radiographie ou d'un examen plus coûteux encore (scanner, IRM, etc.), que de se faire examiner par son médecin et discuter avec lui.

Certes, l'erreur est humaine mais, en médecine, l'humain reste plus performant que la machine :

- Très souvent, des questions bien posées et un examen manuel bien fait permettent de savoir exactement quel est le traitement le plus adéquat.
C'est le cas par exemple pour le diagnostic des migraines et des douleurs lombaires.
- Tous les examens biologiques ou radiologiques, y compris les plus sophistiqués, comportent une marge d'erreur. Cette marge est plus grande si les malades ne sont pas sélectionnés avec soin... par le médecin qui prescrit l'examen.
- Les anomalies découvertes lors de l'examen peuvent être sans signification. Ainsi, par exemple, quand on fait des radios ou un scanner du dos chez des personnes jeunes qui ne souffrent absolument pas de leur colonne vertébrale, on trouve des images de hernie discale chez 25% d'entre elles et des anomalies des disques vertébraux chez 50%.

En pratique, n'attendez pas trop des examens techniques : ce ne sont que des compléments.

Source : *Les examens cliniques ne sont que « complémentaires »*. *Bibliomed*, n°583 du 15 avril 2010



Le Dico du doc

Examen biologique

Pour occuper votre temps pendant que vous attrapez un coup de soleil sur la plage, jouez au docteur :

- Chaque année, vous soignez 2.000 personnes. 1% d'entre elles a une maladie très gênante dont le traitement est efficace mais provoque des troubles graves 1 fois sur 3. Grâce à votre expérience médicale et un examen soigneux, vous détectez cette maladie dans 80% des cas. Avec une prise de sang, le laboratoire apporte la preuve de cette maladie 9 fois sur 10 mais, 1 fois sur 20, il annonce à tort un résultat positif.
- ⇒ **Scenario n°1** : vous êtes prudent et, pour ne jamais « rater le diagnostic », vous prescrivez l'examen biologique à tous vos patients.
- ⇒ **Scenario n°2** : vous vous fiez d'abord à votre expérience médicale et à la qualité de votre pratique ; vous ne prescrivez l'examen que pour confirmer votre diagnostic médical. Quand le résultat biologique est négatif, vous traitez quand même votre patient.

Quelles sont les effets de ces 2 types d'attitude ?

Solution ci-contre

Météo antibio

Risques

- Grippe : très rare
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : faible
- Gastro-entérite : faible
- allergies pollens : élevé

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Résultats

Scenario	.n°1	n°2
Nb de patients/an	2.000	2.000
Nb de malades atteints	20	20
Nb de malades atteints trouvés sans prise de sang	0	16
trouvés avec prise de sang	18	14
atteints et traités	18	16
atteints et méconnus à cause		
- du Dr	0	4
- de la prise de sang	2	
Nb de prise de sang	2.000	18
Nb des malades traités à cause d'un faux résultat	100	0
Nb personnes traitées (à tort ou à raison)	118	16
Nb troubles graves liés au traitement	39	5
Bilan		
Malades méconnus	2/20	4/20
Bien portants rendus malades par le traitement	39	5