



## Si vous pensez que votre médecin se trompe, dites-le lui (avec douceur) !

Votre médecin ne peut pas tout savoir. Il peut lui arriver de mal apprécier votre mode de vie, votre situation familiale ou professionnelle, vos desiderata ou vos difficultés. Si vos explications manquent de clarté ou que la fatigue restreint ses capacités d'écoute, il risque de ne pas porter suffisamment attention à certains de vos symptômes.

Bref, l'erreur est humaine et votre médecin peut faire une erreur. Il n'est certes pas facile de mettre en cause la décision d'un praticien qu'on respecte et en qui on a confiance et il est souvent gênant de prolonger une consultation alors que le médecin est visiblement fatigué et las.

Si vous suspectez une erreur, il est important d'en limiter les conséquences et, dans ce cas, vous êtes votre principal garde-fou : en expliquant à votre médecin que vous vous posez des questions, vous stimulez sa vigilance et l'incitez à tenir compte de paramètres qu'il avait peut être sous-estimés.

Parfois cependant, votre inquiétude peut venir simplement du fait que vous avez du mal à comprendre la prescription qui vous est faite.

Dans tous les cas, il ne faut pas hésiter à exprimer vos doutes. S'il s'avère que votre médecin a fait une erreur, il va pouvoir rapidement la corriger. S'il ne s'agit pas d'une erreur, vous pourrez ainsi mieux comprendre sa prescription et mieux vous soigner.

Sources : *Open Rome et Rencontres Prescrire 2010, Bruxelles (Belgique), 28-29 mai 2010.*



### Le Dico du doc

## AfriFlu

Jusqu'en 2003, il n'y avait quasiment aucune surveillance de la grippe en Afrique. Elle ne figurait donc pas dans la liste des problèmes de santé publique africains.

L'arrivée de la grippe aviaire dans les élevages de volailles de plusieurs pays africains mettant à mal une production alimentaire vitale pour la population et pour l'économie de ces pays, les Autorités ont organisé en urgence des systèmes de surveillance de la grippe, avec des aides internationales.

En 2009, ces réseaux de veille ont décrit assez précisément le déroulement de la pandémie de grippe A(H1N1) en Afrique.

Les animateurs de ces réseaux viennent de confronter leurs résultats lors de rencontres baptisées AfriFlu. Le résultat est clair : les Africains ont été victimes de la grippe pandémique de la même façon que tous les autres habitants de la planète ; la durée des vagues épidémiques et la proportion des personnes infectées sont les mêmes qu'ailleurs. Enfin, la grande fréquence des infections à VIH en Afrique a permis de constater que le SIDA aggrave notablement le pronostic de la grippe.

Source : *Rencontres AfriFlu, Marrakech, 1 et 2 juin 2010*

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe : très rare
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : faible
- Gastro-entérite : moyen
- allergies pollens : forte

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Mondial de Foot en Afrique du Sud Des conseils pour ceux qui y vont

Les maladies transmissibles peuvent provoquer des flambées épidémiques lors des grands rassemblements humains. Quels conseils suivre quand on va assister aux matches de football de la Coupe du monde 2010 en Afrique du Sud ?

Le système de veille sanitaire étant depuis longtemps particulièrement bien structuré dans ce pays, la « météo sanitaire » y est très efficace.

Vous pouvez trouver des conseils précis sur le site du National Institute for Control of Diseases (NICD) : <http://www.nicd.ac.za>

A noter : la saison grippe n'a pas encore commencé en Afrique du Sud. Les risques de grippe n'apparaîtront probablement que vers la mi-juillet. De toutes les façons, si vous avez été vacciné contre la grippe pandémique, vous êtes protégé.

Source : *entretien avec le Pr Barry Schoub (NICD, Johannesburg, Afrique du Sud), 1er juin 2010.*