



## Pour être bien soigné, posez des questions !

Les médecins ne sont pas légalement obligés de faire des miracles. Les meilleurs soignants sont ceux qui savent vous écouter, vous respecter, prendre au sérieux ce que vous leur dites, reconnaître votre souffrance, vous expliquer ce qu'ils vous prescrivent et les raisons de leurs choix. Sans vous, ils ne peuvent rien. C'est vous qui allez mettre en œuvre leurs ordonnances et vivre avec les conséquences de leurs traitements. Leur efficacité dépend donc beaucoup de vous et de l'intensité des échanges entre vous et celui qui vous traite.

Votre médecin n'est pas un devin : il ne peut répondre qu'aux questions que vous lui posez. Si vous restez silencieux, il ne pourra faire mieux que vous donner quelques informations à partir de l'idée qu'il se fait de vous, à partir des questions que lui ont posées d'autres patients. Or, vous le savez, chaque cas est un cas particulier. Pour que votre médecin vous dise ce dont vous avez spécifiquement besoin de savoir, vous devez absolument lui poser toutes les questions qui vous viennent à l'esprit, même si vous craignez d'avoir l'air bête. En médecine, il n'y a pas de question stupide. Ce qui est stupide, c'est de ne pas en poser, parce que la qualité des soins que vous recevez dépend beaucoup du nombre de vos questions.

Sources : Open Rome et Fierens M. La participation des patients : un gage de qualité. Rencontres Prescrire 2010, 28-29 mai 2010, Bruxelles.



### Le Dico du doc

## Flottille

Le mot « pêche » est un nom commun pouvant qualifier un fruit ou l'action de prendre du poisson. Cette dernière est assurée en partie par des marins-pêcheurs navigant sur des armadas de petits bateaux, les « flottilles de pêche ». Les conditions de vie au sein de ces flottilles sont souvent particulièrement dures, notamment en Mer du Nord, dans le Golfe de Gascogne et dans l'Océan Indien. Les campagnes durant plusieurs mois, les marins ont besoin d'une présence médicale au sein de la flottille. Le système de soins repose habituellement sur les compétences infirmières du commandant de chaque bateau et sur la présence d'un médecin installé sur l'un des bateaux de la flottille. Beaucoup de problèmes de santé sont ainsi gérés à distance par le médecin, avec des méthodes fondées sur la télé-médecine et une organisation des soins proches de celles des réseaux de dispensaires de brousse. Le médecin ne passe d'un bateau à l'autre que si des soins complexes ou des gestes chirurgicaux sont nécessaires. Les maladies rencontrées ne sont pas forcément celles auxquelles on pourrait penser. En Mer du Nord, par exemple, les maladies tropicales sont loin d'être rares car les marins peuvent venir ou revenir de zones tropicales : il suffit d'avoir été piqué une fois par un moustique impaludé pour être sujet aux crises de paludisme.

Source : Interview du Dr Xavier Van Den Broucke, médecin d'une flottille de pêche, Bruxelles, 28 mai 2010

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe : très rare
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : faible
- Gastro-entérite : moyen
- allergies pollens : forte

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Grippe : toujours beaucoup de questions

Depuis une quinzaine de jours, les correspondants du Réseau des GROG signalent une fréquence anormalement élevée de consultations liées à des états fébriles avec maux de tête et fatigue. A quoi sont dus ces cas ? Actuellement, en France métropolitaine, le nombre des cas confirmés de grippe est proche de 0. Les rares virus respiratoires isolés sont des virus grippaux B ou des Virus Respiratoires Syncytiaux mais leur fréquence, extrêmement faible, n'explique pas ce qui est signalé par les médecins vigies.

En matière de grippe pandémique, les commissions d'enquête parlementaire montrent que les experts de la grippe se posent encore plus de questions que les sénateurs et les députés. Le Doc du Jeudi prépare une synthèse de ces débats.

La grippe est décidément une mine de questions souvent sans réponse !

Sources : Open Rome et Réseau des GROG