



## Méfiez-vous des médecins très péremptoires !

Une des fonctions du médecin est d'expliquer de façon simple son analyse de la situation du malade et ce qu'il faudrait faire pour l'améliorer, avec l'espoir que le malade suive ces conseils. Remplir ce rôle est très difficile car chaque patient a sa propre vision des choses, sa propre expérience de la vie et de la maladie, son langage et sa culture. Le médecin expérimenté n'est jamais complètement sûr d'avoir été totalement compris. De plus, la situation du malade est forcément un cas particulier par rapport aux concepts scientifiques qui sous-tendent l'analyse du médecin.

Un des critères de la compétence médicale est d'être conscient des limites de la science. Personne ne peut tout savoir sur tout, plus on en sait, plus on se rend compte qu'on a encore beaucoup à apprendre. Compétence et modestie vont de pair.

La récente pandémie de grippe A(H1N1) vient d'en fournir une démonstration spectaculaire : un médecin qui avait affirmé à la télévision qu'il y aurait probablement un grand nombre de morts a fait publiquement amende honorable. D'autres, avaient annoncé que, sans contestation possible, le vaccin pandémique était inefficace et allait provoquer une épidémie de syndrome de Guillain-Barré : on ne les entend plus, probablement parce qu'il devient évident maintenant que le vaccin pandémique était efficace et sans danger.

Un médecin péremptoire est peut être moins compétent qu'il ne le croît.

Sources : Open Rome et Réseau des GROG



### Le Dico du doc

## Simple

Qualificatif attribué aux idées faciles à comprendre et souvent assez facile à expliquer. Par extension, cet adjectif qualifie aussi ceux qui comprennent les idées simples mais peinent à appréhender celles qui le sont moins. Par dérision, on surnomme ces esprits simples des « simplets ».

En matière d'idées simples, il en est une très paradoxale : les plus brillants des savants sont souvent ceux qui parviennent à simplifier à l'extrême des idées très compliquées, les expliquant à un grand nombre de personnes en quelques mots compréhensibles par tous. En physique, l'exemple le plus connu est celui de la formule  $E=mc^2$  qui résume en cinq caractères mondialement connus une théorie que très peu de personnes analysent finement.

La matière vivante est particulièrement complexe. En médecine, rien n'est simple et pourtant nous avons tous besoin d'avoir en tête des façons simples de gérer notre santé et de nous faire soigner. Tout ce que les médecins peuvent faire, c'est fournir des points de repère qui n'ont qu'une valeur approximative, car ils reposent sur une simplification de la complexité de la vie.

Ainsi, la recherche médicale utilise souvent des analyses statistiques raisonnant sur des valeurs moyennes, alors que sommes tous des cas particuliers plus ou moins différents du « malade moyen ».

Source : Open Rome

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe très rare
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite moyen
- allergies pollens forte

Source : <http://www.grog.org>  
 et <http://www.pollens.fr>

### Vaccin antigrippal saisonnier et virus grippal pandémique.

#### Où en est la recherche ?

Il y a quelques mois, plusieurs études canadiennes ont montré qu'au Canada, les personnes vaccinées en 2008 contre la grippe saisonnière étaient peut être plus souvent infectées par le virus grippal pandémique 2009. Ce constat a provoqué une vive ébullition intellectuelle dans le petit monde de la grippe. Les animateurs de réseaux d'alerte grippe ont analysé le contenu de leurs bases de données pour voir s'ils observent le même phénomène et lui trouver une explication.

Réunis à Budapest, ils sont arrivés à une conclusion assez frustrante : plusieurs explications sont possibles mais il n'est pas prouvé que le phénomène soit réel ; il n'a été observé qu'en Angleterre et au Canada. Il s'agit peut être d'une interprétation statistique erronée. Encore un sujet pas simple !

Source : ECDC I-Move annual meeting, Budapest, 17-20 mai 2010