



## Mieux vaut éviter les mucolytiques avant l'âge de 2 ans

L'AFSSAPS vient de demander aux médecins de ne plus prescrire les fluidifiants bronchiques chez les nourrissons (âge inférieur à 2 ans). Sont concernés les « mucolytiques » et l'Hélicidine®.

Le raisonnement des experts sollicités par l'AFSSAPS est le suivant : l'efficacité de ces « vieux médicaments » n'est pas démontrée mais ils sont très utilisés parce qu'ils sont considérés comme anodins. Il apparaît que leur innocuité n'est pas si évidente que cela : ils diminuent la viscosité du mucus en augmentant le volume d'eau produit par les cellules muqueuses.

Chez les nourrissons, la toux est souvent peu efficace et cette surabondance de liquide descend dans les bronches et peut finir par aggraver la gêne respiratoire, un peu à la façon d'une noyade. Suite à la constatation de plusieurs cas graves d'encombrement respiratoire chez des nourrissons traités par fluidifiants bronchiques, il est devenu urgent d'inciter tous les médecins à cesser d'utiliser ce type de médicaments moins anodins qu'on ne le pensait. Cette décision est d'autant plus justifiée qu'il existe d'autres moyens de soulager les nourrissons : aspirer la morve nasale, rincer les narines avec du sérum salé, dégager les bronches par de la kinésithérapie respiratoire. En outre, le mucus devenant plus visqueux quand l'air respiré par le nourrisson est très sec, il est simple, efficace et sans danger d'humidifier l'air de la chambre avec des saturateurs ou des linges humides.

Source : AFSSAPS : Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé



### Le Dico du doc

## Mucolytique

Les narines, la bouche, la gorge et les bronches sont recouvertes d'une fine couche de cellules capables de produire un liquide protecteur, le mucus. Ces cellules sont appelées « cellules muqueuses » et l'ensemble de cette couche cellulaire est appelé « muqueuse respiratoire ».

En cas d'infection, cette muqueuse produit davantage de mucus, ce qui peut encombrer le nez (morve), les sinus et les bronches. Pour s'en débarrasser, il faut se moucher et tousser. Cette surabondance de mucus peut aussi s'accompagner d'une hyperviscosité qui rend la toux moins efficace. Les nourrissons ont du mal à tousser de façon efficace, surtout quand les glaires muqueuses deviennent visqueuses. Les médecins ont donc l'habitude de leur prescrire des médicaments très anciens, connus pour leur action sur la production de mucus, regroupés sous le nom de « mucolytique » (qui rendent le mucus plus fluide). L'efficacité de ces médicaments n'a jamais été vraiment démontrée car à l'époque où ils ont été mis sur le marché, l'évaluation de l'efficacité médicamenteuse était très simpliste.

Source : Open Rome

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe très rare
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite moyen
- allergies pollens élevé

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

#### Un peu de répit pendant les « Saints de glace »

Beaucoup de pollens présents sur les capteurs lors de la semaine écoulée.

#### Surtout du bouleau

Ce sont encore les pollens de bouleau qui dominent, surtout dans le quart Nord Est et le Centre, le record étant pour le site d'Aurillac avec plus de 11000 grains de pollen de bouleau dans les pièges à pollens locaux. Les pollens de **chêne** et de **platane** sont plus discrets. Quand aux pollens de frêne, de peuplier, de cyprès, de saule et de charme, ils deviennent beaucoup plus rares.

#### Graminées et pariétaires

Les pollens de graminées commencent à sévir dans le Sud Ouest. Les pariétaires ont une production plus locale et plus limitée sur la méditerranée. Le plantain et l'oseille restent pour l'instant en sous production.

#### Les bienfaits du froid

La période des « Saints de glace » est caractérisée cette année par un net refroidissement qui freine la production des pollens d'arbres et retarde la pollinisation des graminées. Un répit apprécié par ceux qui y sont allergiques.

Source : RNSA. <http://www.pollens.fr>