



## En avril, ne te découvre pas d'un fil...et supprime le tabac

L'arrivée du printemps coïncide souvent avec une baisse du nombre de cas d'infections respiratoires aiguës. Actuellement, la grippe et les rhumes sont devenus rares, tout comme les bronchiolites des nourrissons. Et pourtant, même quand le temps devient chaud, on peut être infecté par un virus respiratoire ou une bactérie. Mais, contrairement au dicton bien connu, mettre sa laine ou pas n'y change pas grand chose !

Souvent on observe au mois d'avril une recrudescence des infections respiratoires à mycoplasme. Elles occasionnent de la fièvre, de la fatigue et surtout une toux interminable et exaspérante, notamment chez les fumeurs.

Il n'y a pas de moment idéal pour arrêter de fumer mais avril est un bon moment pour penser à stopper le tabac et à passer un coup de fil ... à votre médecin ou à un centre anti-tabac.

Sources : Réseau des GROG et Open Rome



### Le Dico du doc

## Attelle

Matériel rigide utilisé notamment par les chirurgiens pour immobiliser un membre fracturé ou une articulation, ce qui oblige les législateurs à se poser une question : les personnes dont la jambe droite est immobilisée par une attelle peuvent-elles avoir le droit de conduire une automobile, même dotée d'une boîte de vitesse automatique ? Ce sujet très polémique outre-Atlantique a conduit des chirurgiens canadiens à réaliser une expérience : ils ont testé les capacités de freinage de 48 volontaires en bonne santé, en les plaçant dans un simulateur de conduite et en leur faisant porter successivement des chaussures de sport, une attelle légère en plastique et une attelle plus lourde et plus contraignante. Quand il faut freiner d'urgence, le port de ces 2 sortes d'attelles allonge le délai de réaction de 3 à 4 dixièmes de secondes ; il diminue légèrement la pression exercée sur la pédale de frein et ne retarde que très peu l'arrêt du véhicule (virtuel). Les chirurgiens se gardent de porter un jugement définitif et annoncent leur intention de reproduire l'expérience avec des malades réellement plâtrés.

Tremblay MA et al. Effects of orthopaedic immobilization of the right lower limb on driving performance : an experimental study during simulated driving by healthy volunteers. J Bone Joint Surg Am. 2009 Dec;91(12): 2860-6.

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe rare
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite moyen
- allergies pollens hausse

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Grippe pandémique et grossesse : un vrai problème ?

Les travaux continuent à propos du risque de grippe pandémique grave chez les femmes enceintes.

En Australie et en Nouvelle-Zélande, le réseau de réanimateurs hospitaliers ANZIC (Australian and New Zealand Intensive Care) indique que le risque d'être hospitalisé en réanimation à la suite d'une grippe A(H1N1)2009 a été multiplié par plus de 7 chez les femmes enceintes en général, et par 13 au 2<sup>ème</sup> trimestre de grossesse. Ils constatent aussi que 11% des femmes enceintes admises en soins intensifs sont décédées. Dans une partie des cas, les conséquences fœtales ne sont pas négligeables : décès in utero (7% des cas), décès du nouveau-né (5%), prématurité (39%), besoin de réanimation néo-natale (57%). Ces résultats concordent avec les observations faites aux USA.

Sources : Creangaa AA et al. Obstet Gynecol 2010 Apr.115(4):717-726 et ANZIC, BMJ 2010 Mar 18 :340 :c1279. Doi 10.1136/bmj.c.1279