



Utiliser un antiseptique : pas si simple !

Vérifiez avec votre pharmacien la nature des produits que vous achetez.

- Produits à base de mercurescéine (Mercurochrome®, etc.). Leur pouvoir antiseptique est faible et ils peuvent devenir toxiques s'ils pénètrent à l'intérieur de l'organisme. Evitez-les.
- Eau oxygénée. Elle peut servir à nettoyer une plaie et à diminuer les saignements (action « hémostatique ») mais, utilisée seule, elle n'a pas d'action antiseptique.
- Produits colorés (éosine, solution de Milian). Inutile de les utiliser car ils dessèchent la peau et n'ont pas d'action antiseptique (exceptée l'éosine alcoolique qui contient de l'alcool qui, lui, est antiseptique).

Respectez quelques obligations.

- Les antiseptiques n'agissent que si la peau est très propre. Avant d'appliquer l'antiseptique sur la peau, nettoyez-la à l'eau et au savon, rincez soigneusement et séchez bien.
- Respectez les dates de péremption des antiseptiques. Notez la date d'ouverture sur le flacon. En général, les solutions alcooliques se conservent environ 1 mois. Les solutions aqueuses se contaminent très vite une fois ouvertes (préférez les formes unidoses). Conservez-les à l'abri de la lumière et de la chaleur.
- Respectez les modes d'emploi et les précautions mentionnées sur les notices.

Source : *Les antiseptiques et l'antiseptie. Cahiers de formation n°20. L'infirmière libérale magazine, n°255, janvier 2010.*



Le Dico du doc

Antiseptique

Substance permettant d'éliminer momentanément tous les microorganismes (bactéries, champignons, etc.) et d'inactiver les virus présents sur un tissu vivant (la peau, par exemple). Les antiseptiques sont très utilisés avant une opération chirurgicale, un geste médical invasif (pose de cathéter, endoscopie...) ou en cas de lésion de la peau (plaie, brûlures...).

L'antiseptie (c'est-à-dire l'usage des antiseptiques) permet aux soignants de réduire le risque de laisser pénétrer à l'intérieur de l'organisme des agents infectieux normalement présents sur la peau. Pour pouvoir être commercialisés, les antiseptiques doivent obtenir une autorisation de mise sur le marché (AMM) comme pour tout médicament.

Ne pas confondre avec un « désinfectant » qui, lui, vise à faire la même chose mais sur une surface ou dans un milieu inerte (table où on change les bébés, par exemple). Les désinfectants ne sont pas considérés comme des médicaments ; ils sont beaucoup moins contrôlés et n'ont pas besoin d'AMM.

Certaines substances sont utilisées par mesure d'hygiène pour désinfecter la peau saine (hygiène des mains, par exemple) sans avoir ni le statut d'antiseptique ni d'AMM. On parle alors de « biocide ».

Source : *Les antiseptiques et l'antiseptie. Cahiers de formation n°20. L'infirmière libérale magazine, n°255, janvier 2010.*

Météo antibio

Risques

- | | |
|---------------------|--------------|
| - Grippe | sporadique |
| - Bronchiolite | faible |
| - Inf respiratoire | moyen |
| - Gastro-entérite | moyen |
| - allergies pollens | forte hausse |

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Pollens : ça va exploser !

Jusqu'ici, les coups de froid ont permis de limiter fortement la production de pollen. Maintenant, le temps devient plus clément. Selon météo France, le redoux constaté actuellement va s'amplifier, ce qui va provoquer une explosion des **pollens d'arbres**, en particulier les aulnes, les cyprès, les peupliers et les frênes. Pour les bouleaux, il faut attendre encore quelques semaines.

En **zone méditerranéenne**, le risque allergique pollinique devient très élevé. Dans les autres régions, il augmente, Pays de Loire et Aquitaine notamment. D'une façon générale, la progression du risque pollinique va suivre de très près la montée des températures.

En pratique, si vous êtes sujet au rhume des foins ou aux conjonctivites allergiques déclenchées par les pollens d'arbres, c'est le moment de prendre vos précautions.

Source : <http://www.pollens.fr>