



La climatisation transmet-elle les infections ?

La liste des virus transmissibles entre humains sous forme d'aérosols est longue : grippe et autres virus respiratoires, certains virus digestifs, rougeole, etc. Les aérosols, en suspension dans l'air, peuvent être transportés à distance du sujet contagieux par les flux d'air. Dans les bâtiments climatisés, la filtration peut laisser passer un certain pourcentage d'aérosols contaminés. En cas de recyclage d'air, ces aérosols peuvent théoriquement diffuser dans tous les espaces et parties communes alimentés par la centrale de traitement d'air.

Pour beaucoup de virus, ce risque théorique n'est pas confirmé par la pratique car ils perdent en cours de route leur capacité à infecter à distance. Ils ont en effet besoin, pour garder leur pouvoir infectant, de rester très concentrés. Dispersés, ils perdent ce pouvoir. C'est le cas, par exemple, du virus de la grippe : aucun cas de grippe transmise à distance par des systèmes de climatisation d'un bâtiment n'a été rapporté dans la littérature scientifique. Ce constat rassurant doit cependant être nuancé : quelques infections font exception, notamment la rougeole et la varicelle.

En revanche, certaines bactéries se multiplient aisément dans les systèmes de climatisation en raison de la présence d'air humide et chaud. Les plus connues sont les légionnelles, responsables de pneumonies chez les humains qui les respirent en grande quantité. Pour éviter leur prolifération, il faut essayer de ne pas faire fonctionner les systèmes de climatisation de façon discontinue et les faire vérifier par du personnel qualifié avant chaque remise en route.

Source : Ezratty V, Squinazi F. La climatisation est-elle à risque ? *Le Quotidien du Médecin* n°8637, 16 octobre 2009.



Le Dico du doc

Epilepsie

Les cellules nerveuses du cerveau (les « neurones ») sont interconnectées. Chez certaines personnes ou dans certaines circonstances, certains neurones se stimulent les uns les autres et provoquent une hyperactivité. Pendant cette « crise épileptique », l'excitation des neurones moteurs (ils stimulent les muscles) déclenche des mouvements involontaires et celle des neurones sensitifs provoque des hallucinations. Ces crises sont brèves mais elles échappent à la volonté et sont inconscientes.

Les personnes atteintes d'épilepsie sont souvent victimes d'ostracisme à cause de la bizarrerie de ce qui leur arrive pendant les crises.

L'épilepsie n'est pas une maladie mentale : les personnes sujettes à l'épilepsie ont des capacités intellectuelles et affectives intactes.

Les mécanismes de l'épilepsie sont mal connus mais il existe de nombreux médicaments capables d'arrêter les crises ou de les raréfier. Ces produits ont, hélas, des effets indésirables gênants, qui compliquent souvent beaucoup la vie de ceux qui les consomment.

Sources : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Epilepsie>
et *Stratégie de traitement d'une épilepsie. Moniteur des Pharmacies, n°2810, 26 décembre 2009*

Météo antibio

Risques

- Grippe modéré
- Bronchiolite moyen
- Inf respiratoire modéré
- Gastro-entérite forte hausse
- allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Moins de grippe, plus de gastros

Selon le Réseau des GROG, la grippe A(H1N1)2009 n'est plus épidémique en France métropolitaine et ne représente plus actuellement que 10% des infections respiratoires aiguës.

Le Virus Respiratoire Syncytial (VRS), principal responsable des bronchiolites du nourrisson, reste assez discret.

Comme s'ils profitaient de cette soudaine accalmie sur le front des infections respiratoires, les virus de gastro-entérite sont devenus très épidémiques. Ce n'est pas le moment de relâcher les « mesures barrières » qui ont fait florès pendant la vague pandémique : se laver souvent et soigneusement les mains est la meilleure façon de se protéger et de protéger les autres contre les virus digestifs.

Source : Réseau des GROG