



## Est-il encore utile de se vacciner contre la grippe pandémique ?

Il est tentant de répondre que c'est trop tard car la vague pandémique est en train de se terminer en France mais ce serait oublier trois faits importants : le virus grippal continue de circuler dans la population et provoque encore plusieurs centaines de milliers de cas toutes les semaines ; le virus grippal est imprévisible et est parfaitement capable de provoquer une seconde vague pandémique en février ; moins de 10% des personnes âgées de 15 à 64 ans ont été infectées par le virus grippal pandémique pour le moment ; les 90% restants constituent une cible potentielle importante pour le virus.

Il ne faut pas non plus oublier que la grippe A(H1N1)2009 peut provoquer des formes très graves chez les sujets bien portants. Même si elles sont peu fréquentes (moins de 1% des cas de grippe), elles sont suffisamment graves pour justifier, à elles seules, de se faire vacciner.

Pour toutes ces raisons, si vous n'êtes pas encore vacciné(e) contre le virus grippal A(H1N1)2009, il paraît encore judicieux de se faire vacciner, même si la menace paraît s'estomper momentanément.

A noter : la présence d'adjuvants dans le vaccin proposé aux adultes provoque une immunité anti-grippale plus forte et plus large que celle du vaccin saisonnier ; en se vaccinant aujourd'hui contre la grippe pandémique, on sera probablement protégé contre les futurs virus H1N1 qui risquent de circuler l'hiver prochain.

Sources : Open Rome et Réseau des GROG



### Le Dico du doc

## Votre avis

Chaque semaine, le Doc du Jeudi vous donne un conseil, vous commente le vocabulaire médical et vous résume la météo des épidémies. Il le fait avec le soutien du Groupe Initiatives Mutuelles pour vous aider à mieux vous soigner, à mieux prendre en main vous-même votre santé, à mieux faire le tri dans tout ce qu'on vous raconte sur les maladies et les progrès médicaux.

**Dites-nous ce que vous pensez de ce bulletin.**

Est-ce que vous le lisez ?

Est-ce qu'il vous intéresse ?

Est-ce qu'il vous aide à vivre mieux, à être moins malade, à mieux utiliser les moyens de se soigner ?

Avez-vous des reproches à faire au Doc ?

Quelles améliorations proposez-vous ?

Quels sont les sujets qui vous ont le plus intéressé ?

Quels sont les conseils qui vous ont servi le plus ?

Quel mot voudriez-vous mieux comprendre ?

Quel sujet aimeriez-vous voir aborder ?

Puisque 2010 commence, aidez le Doc à partir du bon pied en envoyant vos questions, vos remarques et vos suggestions à Doc du Jeudi, Open Rome,

**67 rue du Poteau 75018 Paris**

ou par fax au **01.56.55.51.52**

ou par courriel à **[jmcoco@openrome.org](mailto:jmcoco@openrome.org)**

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe modéré
- Bronchiolite hausse
- Inf respiratoire en baisse
- Gastro-entérite en hausse
- allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

#### Qui a été le plus touché par la pandémie ?

En France, les enfants âgés de 5 à 14 ans ont été les plus touchés : depuis le début du mois d'août, 37% d'entre eux ont été infectés grippe A(H1N1) et ont consulté un médecin généraliste ou un pédiatre, ce qui représente 2,7 millions de cas de grippe pandémique. Dans les autres classes d'âge, l'impact est plus modéré : ont été infectés 5.5% des adultes de 15 à 64 ans soit 2,2 millions, 25% des enfants de 0-4 ans soit 1,0 million, moins de 1% des adultes âgés de 65 ans et plus, soit moins de 100.000 cas.

La façon dont la grippe pandémique s'est propagée au sein des familles commence à être mieux connue. Aux Etats-Unis, l'étude de 216 foyers familiaux a montré qu'en moyenne, l'infection par la grippe de chaque « cas index » était suivie de pathologies respiratoires aiguës chez 13% des membres du foyer, et de syndrome grippal chez 10% d'entre eux. La transmission a été plus forte dans les foyers familiaux de petite taille : elle a atteint 28% pour les pathologies respiratoires aiguës et 23% pour les syndromes grippaux dans les foyers de 2 personnes.

Sources : Open Rome et [www.grog.org](http://www.grog.org)