



Toux, enfant et antibiotiques

Plus un enfant tousse ou plus il tousse longtemps, plus il risque d'être traité par un, voire par plusieurs antibiotiques (AB). A tort, la plupart du temps. A quoi peut-on donc reconnaître un risque de complication, justifiant l'usage des antibiotiques ?

Une étude faite par des médecins anglais pour mieux comprendre l'évolution naturelle de la toux sur des enfants consultant pour une toux liée à une infection respiratoire aiguë montre que, 2 jours après la consultation, 2 enfants sur 3 vont mieux ; la fièvre ne dure habituellement que 1 à 2 jours ; le rhume et la toux peuvent durer une vingtaine de jours sans pour autant compromettre la santé de l'enfant.

Tout dépend donc de l'état de l'enfant au début de la maladie :

- si la toux est isolée, sans fièvre ni anomalie à l'auscultation, risque très faible ;
- s'il existe de la fièvre mais pas d'anomalie à l'auscultation, risque modéré : les AB peuvent attendre ;
- si l'auscultation est anormale, le risque est plus élevé (48%), un traitement AB est justifié.

En pratique, chez l'enfant de moins de 5 ans.

Si l'enfant se met à tousser (surtout s'il a de la température) : consultez votre médecin si son état vous inquiète ou s'il s'agit d'un enfant particulièrement fragile. Dans la plupart des cas, le médecin vous rassurera et ne prescrira pas d'antibiotique. En revanche, attendez-vous à ce que le rhume et la toux durent une quinzaine de jours, c'est leur évolution habituelle. Au bout de 3 semaines, 90% des enfants seront guéris.

Sources : Open Rome et Réseau d'Observation Mancelle des Pathologies Infectieuses (ROMPI)



Le Dico du doc

Risque

Selon le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC), le « hit parade » des facteurs de risque de décès par cancer est le suivant :

Facteur de risque	% des décès par cancer	
	hommes	femmes
1. Tabac	33%	10 %
2. Alcool	10%	3 %
3. Agents infectieux	3%	4 %
4. Profession	4%	1 %
5. Obésité et surpoids	1%	2 %
6. Sédentarité	0,5%	3 %
7. Traitements hormonaux	-	2 %
8. Exposition aux UV	0,6 %	0,9 %
9. Polluants	0,1%	0,3 %

En pratique, ne nous trompons pas de peur :

La pollution n'est en cause que dans moins de 0,1% des décès par cancer.

Le risque majeur vient du tabac (1 décès sur 3 par cancer chez les hommes, 1 sur 10 chez les femmes).

Source : Cancer, à qui la faute ?
Concours Médical, 17 janvier 2008.

Météo antibio

Risques

- Grippe modéré
- Bronchiolite hausse
- Inf respiratoire en baisse
- Gastro-entérite en hausse
- allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

La grippe au balcon

En France, la situation est paradoxale : les médecins du Réseau des GROG n'ont plus le sentiment de vivre une épidémie de grippe et pourtant, plus de 40% des malades fébriles qui toussent sont infectés par le virus de la grippe. La vague pandémique se prolonge maintenant par une épidémie rampante. Une situation similaire est observée partout dans le monde.

Au total, selon le Réseau des GROG et l'Institut de Veille Sanitaire, en France métropolitaine, depuis le début août, 6.104.000 personnes ont été infectées par le virus grippal A(H1N1)2009 et soignées par un médecin généraliste ou un pédiatre.

Côté nourrissons, une bonne nouvelle : l'épidémie de bronchiolite démarre plus tard et plus mollement que d'habitude.

Sources : Open Rome et www.grog.org

**Il n'y a pas que la grippe dans la vie !
Meilleurs vœux à tous pour 2010.**