



Prudence avec les bisous de Noël au nouveau né

L'épidémie de bronchiolite des nourrissons démarre. Elle va atteindre son maximum au moment des fêtes de fin d'année. Ces bronchiolites sont dues surtout au Virus Respiratoire Syncytial (VRS), virus qui se transmet par la salive, le souffle chaud et les mains. Les adultes peuvent facilement transmettre le VRS car, pendant les épidémies, ils peuvent être porteurs et transmetteurs sans être malades.

Chez les petits enfants, l'infection à VRS peut être plus gênante. Plus le bébé atteint est jeune, plus les troubles sont graves. Quand la bronchiolite touche un nourrisson de moins de 6 mois, il peut être nécessaire de l'hospitaliser pendant quelques jours. Chez ceux de moins de 3 mois, l'hospitalisation est quasi inévitable.

Pour éviter d'infecter des nourrissons aussi jeunes, voici les meilleures mesures de protection:

- épargner au nourrisson les séances de bisous, particulièrement propices à la transmission du virus
- laisser les nouveaux-nés dans leur chambre lors des réunions de famille, à l'écart des enfants souvent porteurs eux aussi du VRS et toujours prompts à « bisouiller » et à « tripoter » les bébés
- se laver les mains avant et après les repas, avant et après être allé aux toilettes
- rappeler et expliquer ces règles de bon sens à tous les membres de la famille.

Prudence sur les épidémies de bisous et insistance sur le lavage des mains permettront au dernier-né de la famille de savourer pleinement son premier Noël.

Sources : *Open Rome et Réseau des GROG*



Le Dico du doc 24 heures

L'Office Parlementaire d'Evaluation des Choix Scientifiques et Technologiques (OPECST) est chargé d'informer les parlementaires français sur la validité scientifique des décisions politiques. L'OPECST évalue actuellement la stratégie de lutte contre la pandémie grippale. Marie-Christine Blandin, sénatrice en charge de cette mission d'évaluation, a expliqué qu'elle peut ainsi interroger les experts les plus pointus sur le sujet. Chaque fois que l'un d'entre eux lui a confié, à titre exceptionnel et sous le sceau du secret, les résultats de travaux à peine terminés et non encore publiés, elle s'est aperçue que ces informations étaient médiatisées au plus tard 24 heures après. Autrement dit, tout le monde reçoit ce type d'informations au même moment, quel que soit son niveau de compréhension de la question. Maintenant, quand un sujet fait l'actualité, le problème n'est plus d'avoir l'information mais de l'interpréter correctement. C'est là que le bât blesse : nous interprétons des informations complexes avec des schémas de pensée souvent trop simplistes, cela peut vite conduire à des contre-sens.

Source : OPECST, audition publique du 1^{er} décembre 2009.

Météo antibio

Risques

- | | |
|---------------------|--------------|
| - Grippe | forte hausse |
| - Bronchiolite | hausse |
| - Inf respiratoire | forte hausse |
| - Gastro-entérite | hausse |
| - allergies pollens | très faible |

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Le virus de la bronchiolite s'en mêle

Selon le Réseau des GROG, pendant la semaine 2009/49 du lundi 30 novembre au dimanche 6 décembre 2009, le virus grippal pandémique continue de circuler. Depuis le début du mois d'août, 4,5 millions de personnes ont déjà été infectées par la grippe. L'intensité de la vague pandémique diminue en Ile-de-France mais progresse encore un peu dans le reste du pays.

Le Virus Respiratoire Syncytial (VRS), cause de bronchiolites chez les nourrissons, devient épidémique dans la moitié nord de la France. Ce phénomène se reproduit chaque année à la même époque et il est probable que le pic épidémique de VRS sera atteint à Noël au Nord de la Loire et début janvier dans la moitié sud du pays.

Source : Réseau des GROG
<http://www.grog.org>