



Masques : osez !

A chaque expiration, une personne infectée par un virus respiratoire éjecte dans l'air environ 1 million de micro-gouttelettes d'air humide. Chaque gouttelette contient environ 1 million de particules virales. Ainsi, une personne contagieuse éjecte ainsi environ 10^{12} particules virales contagieuses par minute tout autour d'elle. Une des façons d'en disséminer un peu moins est de porter un masque anti-projection. Ce masque fonctionne comme une barrière qui, sans être infranchissable, diminue beaucoup le nombre des micro-gouttelettes éjectées dans l'environnement proche.

Au Japon, l'usage des masques est très répandu ; une personne qui tousse en public sans avoir de masque subit immédiatement des regards réprobateurs. En France, c'est encore l'inverse : c'est celui qui porte un masque qui fait peur. Il est temps que cela change. Aujourd'hui, l'urgence, c'est d'oser porter un masque sans se sentir coupable ou ridicule.

Sources : Open Rome et Réseau des GROG



Le Dico du doc Incertitude

Le principe même de la démarche scientifique est de progresser par la remise en cause systématique de l'interprétation des faits et des expériences. Les chercheurs passent une partie importante de leur temps à étudier les travaux de leurs collègues, à chercher ce qui peut être critiqué et à détecter des contradictions entre les théories communément admises. La caractéristique du métier de chercheur, c'est le doute. A l'opposé, quand on doit prendre une décision, à quelque niveau que ce soit (citoyen, patient, médecin, élu, dirigeant...), on a besoin de points de repère, d'informations incontestables, de certitudes. Dans le domaine de la santé, quand un problème nouveau apparaît, les chercheurs sont en général les mieux placés pour apporter aux « décideurs » les informations dont ils ont besoin, à condition d'exprimer des certitudes, malgré leur habitude du doute. Face aux élus, aux journalistes et aux malades, les chercheurs sont placés devant un dilemme : s'ils sont trop affirmatifs, ils deviennent un peu malhonnêtes ; s'ils sont trop nuancés, ils sèment le doute et répandent l'angoisse.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe forte hausse
- Bronchiolite faible hausse
- Inf respiratoire forte hausse
- Gastro-entérite faible
- allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

La vague pandémique prend de l'ampleur

Selon le Réseau des GROG, pendant la semaine 2009/48 du lundi 23 novembre au dimanche 29 novembre 2009, le nombre des cas de grippe A(H1N1)2009 vus par les médecins généralistes et les pédiatres augmente de façon importante dans toutes les régions, notamment dans le sud-ouest. Il reste très élevé en Ile-de-France, région qui a été touchée avant les autres.

L'estimation GROG du nombre hebdomadaire des cas de grippe en France métropolitaine est de 812.000 en semaine 47 (du 16 au 22 novembre) et de 993.000 la semaine dernière (du 23 au 29 novembre, donnée provisoire).

Depuis le début du mois d'août, 3.824.000 personnes ont été infectées par le virus grippal pandémique en France.

Source : Réseau des GROG
<http://www.grog.org>