



Vaccin anti-grippe saisonnier : faites comme d'habitude !

Les vaccins antigrippaux saisonniers vont arriver en pharmacie la semaine prochaine. Si vous avez l'habitude de vous faire vacciner, si vous recevez le bon donnant droit gratuitement au vaccin antigrippal, procurez-vous sans tarder le vaccin saisonnier et faites-vous vacciner. En effet, les virus grippaux saisonniers continuent de circuler en même temps que le virus pandémique (H1N1 2009).

Cette année, la pandémie complique les choses. Voici quelques points de repères pour vous y retrouver :

- Le vaccin saisonnier
 - o ne protège probablement pas contre la grippe pandémique
 - o protège contre les 3 sortes de virus saisonniers (H1N1 non pandémique, H3N2, B).
- Le vaccin pandémique
 - o protège contre la grippe H1N1 pandémique
 - o ne protège pas contre les 3 sortes de virus saisonniers (H1N1 non pandémique, H3N2, B)

Source : Open Rome



Le Dico du doc

SDRA

Syndrome de Détresse Respiratoire Aiguë.

Complication rare mais grave de la grippe, survenant chez des personnes qui étaient en bonne santé avant d'être infectées par la grippe.

La muqueuse qui tapisse les poumons est douée d'une capacité de réaction contre les substances inhalées lors de la respiration. Les virus grippaux peuvent aussi déclencher cette réaction de défense. Parfois, notamment chez les personnes jeunes, dotées d'une excellente capacité de réaction immunitaire, la réaction s'emballe et provoque un « poumon grippal » : la muqueuse pulmonaire est tellement tournée vers la défense immunitaire qu'elle joue de plus en plus mal son rôle dans la respiration. Dans ce cas, vers le 4^{ème}-5^{ème} jour de la grippe, le malade devient essoufflé et il faut l'hospitaliser rapidement. Les soins intensifs durent souvent plusieurs semaines et ne réussissent pas toujours à sauver la vie du patient. En pratique, que faut-il en retenir ?

- 1 - La grippe est à prendre au sérieux parce que, parfois, elle provoque des complications graves.
- 2 - Le SDRA alias « poumon grippal » est rare.
- 3 - Il faut appeler son médecin si, quelques jours après le début des signes de grippe, on devient très essoufflé, même sans faire d'efforts.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe modéré
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire hausse
- Gastro-entérite faible
- allergies pollens moyen

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Il n'y a pas que la grippe

En France métropolitaine, le virus grippal pandémique se répand mais la plupart des infections respiratoires aiguës sont dues actuellement à des virus différents de celui de la grippe :

- Adénovirus : donnent de la fièvre, fatiguent et font tousser pendant plusieurs semaines ; les malades sont souvent porteurs de ganglions au niveau de la tête, du cou ou du thorax.
- Picornavirus : provoquent des rhumes ou des « grippettes » peu fébriles (moins de 38°C), accompagnées parfois de maux de ventre ou de nausées.
- Parainfluenzae 3 : provoquent pendant 1 ou 2 jours les mêmes symptômes que la grippe ; ensuite, contrairement à la grippe, la fatigue et tous les autres troubles disparaissent aussi subitement qu'ils ont commencé.

En pratique, actuellement en métropole, la grippe n'est en cause que dans 10% des cas d'infection respiratoire aiguë. Les 90% restants sont causés par les virus respiratoires non grippaux habituels en cette saison.

Sources : Réseau des GROG, Open Rome