



Amours de vacances : la liberté n'exclut pas quelques précautions

Le Centre européen de lutte contre les maladies (ECDC) a tiré récemment un signal d'alarme : les infections génitales dues à une bactérie sexuellement transmissible, *chlamydia trachomatis*, sont en pleine recrudescence chez les jeunes adultes. En Europe de l'Ouest, 5% à 10% de la population sexuellement active en serait porteurs.

Très souvent, cette sorte d'Infection Sexuellement Transmissible (IST) passe inaperçue et le porteur ne sait pas qu'il peut la transmettre. Le problème est que, chez les femmes en âge d'avoir des enfants, l'infection par *chlamydia trachomatis* peut diminuer considérablement la fertilité.

Pour éviter d'être porteur et transmetteur à son insu de cette bactérie sexuellement transmissible, il existe une solution préventive simple : empêcher la transmission par l'usage de préservatifs, notamment lors des rapports sexuels avec des partenaires occasionnels.

Les préservatifs protègent non seulement du SIDA mais aussi de toutes les infections sexuellement transmissibles, quelles soient ou non apparentes.

Sources : Hausse des infections à Chlamydia en Europe. 200.000 jeunes seront infectés cet été et ne le sauront pas. Le Quotidien du Médecin, 2 juillet 2009 et Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire n°37-38, 3 octobre 2006.



Le Dico du doc

Pic

Les maladies peuvent être réparties en 2 catégories : celles dont la fréquence dans la population est stable et celles dont la fréquence varie. Pour ces dernières, on dit qu'il y a un « pic épidémique » quand le nombre des malades augmente brutalement pendant une courte période.

Quand le nombre de malades reste à peu près constant, il est plus facile de planifier l'usage des ressources sanitaires, l'organisation des soins, la gestion des stocks de médicament et les admissions en hospitalisation.

A l'inverse, pour bien soigner tous les malades lors de la survenue d'un pic épidémique, il faut soudain faire face à un afflux de patients, mobiliser davantage de soignants, éviter des ruptures de stocks de médicaments, libérer des lits d'hôpital utilisés habituellement pour d'autres pathologies. Planifier temporairement cette modification brutale de la routine n'est pas simple.

Dans des sociétés comme les nôtres, où tout est intriqué et fonctionne « en flux tendu », sans réserves, même si la maladie en cause n'est pas dramatique, un pic épidémique peut perturber l'organisation sociale et diminuer la qualité des soins.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe en hausse
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite modéré
- allergies pollens moyen

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Pour se documenter gratuitement sur les vaccinations

L'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES) met à la disposition de tous une vaste panoplie de documents comme le *Carnet de vaccination* ou le *Guide calendrier vaccinal des adolescents et des adultes*.

L'INPES peut aussi fournir gratuitement des fiches techniques (collection « Repères pour votre pratique »), un guide pratique très bien documenté, le *Guide des vaccinations*, mis à jour chaque année.

Ces documents sont rédigés par un vaste panel d'experts et sont financés exclusivement par des fonds publics.

Vous pouvez vous procurer le catalogue Vaccination de l'INPES soit en le demandant au Service diffusion (fax : 01.49.33.23.91) soit en allant sur le site de l'INPES : <http://www.inpes.sante.fr>

Depuis 2007, un site d'information sur les vaccins a été développé par un collectif d'institutions sanitaires et d'organisations professionnelles de santé. Financé exclusivement par des fonds publics, ce site mis à jour chaque mois est une mine d'informations pratiques, indépendantes et scientifiquement validées.

Adresse du site :

<http://www.semainedelavaccination.fr>