



C'est le moment de vérifier votre réfrigérateur

Laissés à une température supérieure à 4°C, beaucoup d'aliments peuvent devenir impropres à la consommation en raison notamment de la prolifération de bactéries. Pour conserver les aliments dans de bonnes conditions, il faut donc les maintenir au réfrigérateur.

Pour que cet appareil ménager joue pleinement son rôle, pensez à :

- vérifier que la porte ferme bien ; sinon, il se formera de la condensation qui, en ruisselant sur les parois, peut contaminer les aliments non emballés ;
- mesurer la température avec un thermomètre. Elle doit se situer entre 0°C et 4°C dans la zone la plus froide ;
- placer dans cette zone les viandes, la charcuterie, les poissons, les plats cuisinés, les sauces (mayonnaise, par exemple), les œufs et les préparations à base de viande ;
- ôter les suremballages des aliments (cartons autour des yaourts, plastiques, blisters...) car ils contiennent souvent des bactéries susceptibles de se déposer sur les parois du réfrigérateur ; de plus, ils font obstacle à la bonne circulation de l'air froid ;
- protéger les aliments partiellement consommés par un film plastique ou une boîte hermétique ;
- mettre au réfrigérateur les aliments sans les laisser traîner à la température ambiante.

Source : Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA)- Réfrigérateur et hygiène des aliments. <http://www.afssa.fr>



Le Bico du doc

Matériel génétique

Vocabulaire fourre-tout mystérieux évoquant tout à la fois une boîte noire, un système de commande inexorable, un arsenal biologique compliqué, l'explication de nos malheurs et l'espoir (fallacieux ?) de supprimer toutes les maladies.

Le matériel génétique des êtres vivants se résume à 2 sigles : ARN et ADN, qui sont des molécules très complexes dont la description détaillée a valu le prix Nobel à ...Watson et ...Crick en... Ces molécules contiennent notamment des séries de 4 substances (adénosine, cytosine, guanine, uracile) groupées par série de 3, chaque triplet constituant un « gène ». Quand une cellule se multiplie, l'ordre des triplets code la façon dont sont fabriquées les cellules-filles. La compréhension de cette fabrication a valu le prix Nobel au trio français Lwoff-Monod-Jacob. Chaque fois qu'une erreur se produit dans la reproduction d'un des triplets, les fonctionnalités des cellules-filles changent. Selon le contexte, ces mutations peuvent s'avérer favorables, sans effet, ou défavorables pour l'organisme. Chez les virus, les changements de triplets sont un moyen de s'adapter à un contexte défavorable. Il en est de même chez tous les êtres vivants : muter, c'est s'adapter.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- | | |
|---------------------|-------------|
| - Grippe | sporadique |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | faible |
| - Gastro-entérite | faible |
| - allergies pollens | moyen |

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Nouvelle grippe A(H1N1)

Que se passe-t-il en Australie ?

La façon dont le nouveau virus grippal diffuse pendant l'hiver austral dans l'hémisphère sud peut être révélateur de ce qui pourrait se passer à l'automne prochain dans l'hémisphère nord.

La situation australienne est très instructive. Le premier cas confirmé d'infection respiratoire aigüe due au nouveau virus grippal A(H1N1) a été signalé le 9 mai, dans le Queensland (nord est de l'île), un mois avant l'annonce par l'OMS du passage en phase 6 pandémique. Les cas suivants ont été confirmés à partir du 21 mai avec un maximum le lundi 15 juin. Deux décès seulement ont été enregistrés (soit 0.07% des malades). Constatant que la plupart des cas sont bénins, le Gouvernement Australien a assoupli ses mesures de lutte : traitement antiviral à domicile des cas confirmés, hospitalisation limitée aux seuls cas graves, pas de quarantaine pour les sujets contacts.

Sources : Réseau des GROG, 24 juin 2009 et <http://healthemergency.gov.au>